

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PALANG  
TENDANG TERHADAP TEKNIK KETERAMPILAN TENDANGAN T  
PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**

(Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Pencak Silat Padjadjaran  
SMPN 1 Sukaratu)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan



Oleh

**NURKHOLIS**

**192191106**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2024**