

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PALANG
TENDANG TERHADAP TEKNIK KETERAMPILAN TENDANGAN T
PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**

(Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Pencak Silat Padjadjaran
SMPN 1 Sukaratu)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh

NURKHOLIS

192191106

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**