

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Definisi Oprasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS .....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Pengertian Latihan .....	8
2.1.2 Tujuan dan Sasaran Latihan .....	9
2.1.3 Prinsip-prinsip Latihan .....	9
2.1.4 Variasi Latihan .....	12
2.1.5 Ketepatan .....	13
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan.....	13
2.1.7 Pengertian Futsal .....	14
2.1.8 <i>Shooting</i> .....	17

	Halaman
2.1.9 Bentuk Bentuk Latihan <i>Shooting</i> .....	18
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	21
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Variable Penelitian .....	25
3.3 Desain Penelitian.....	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Teknik analisis data .....	29
3.8 Langkah-langkah penelitian .....	31
3.9 Waktu dan tempat penelitian .....	32
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Pengujian Persyaratan Analisis.....	34
4.1.2 Pengujian Hipotesis .....	35
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>42</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>63</b>