

## ABSTRAK

OSAMA. 2020. **PENGARUH BENTUK BENTUK LATIHAN TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui model latihan yang tepat sebagai upaya meningkatkan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal. Sedangkan tujuan khususnya adalah untuk menambah wawasan tentang pengaruh bentuk bentuk latihan terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya. Untuk membuktikan kebenaran dari hipotesis yang penulis ajukan, maka penulis melakukan penelitian dengan menggunakan metode eksperimen, karena penelitian yang penulis lakukan ini bertujuan untuk memperoleh atau mengumpulkan informasi sebanyak-banyaknya dari suatu kelompok sampel yang di teliti. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan pendekatan statistik, hipotesis penelitian yang penulis ajukan yaitu “Terdapat pengaruh yang berarti bentuk bentuk latihan terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya.” Dengan hasilnya kelompok eksperimen diterima atau terbukti dan kelompok kontrol tidak diterima atau tidak terbukti. Kebenaran hasil pengujian hipotesis tersebut didukung pada data hasil penelitian dengan menggunakan uji t yang menunjukkan nilai  $t_{hitung}$  kelompok eksperimen sebesar 10,09 Yang berada diluar daerah penerimaan hipotesis ( $t_{tabel}$  sebesar 1,83). Dan nilai  $t_{hitung}$  kelompok kontrol sebesar 0,25 Yang berada didalam daerah penerimaan hipotesis ( $t_{tabel}$  sebesar 1,83).

**Kata Kunci:** Bentuk bentuk Latihan, *Shooting*, Futsal

## ABSTRACT

OSAMA. 2020. **THE EFFECT OF TRAINING FORMS ON SHOOTING ACCURACY IN FUTSAL GAMES**. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University Tasikmalaya.

*The general objective in this study is to determine the right training model as an effort to improve shooting accuracy in futsal games. While the specific purpose is to add insight into the effect of the form of training on improving shooting accuracy in futsal games in extracurricular futsal students of SMA Negeri 7 Tasikmalaya City. To prove the truth of the hypothesis that the author proposes, the author conducts research using the experimental method, because the research that the author does aims to obtain or collect as much information as possible from a group of samples studied. Based on the results of hypothesis testing using a statistical approach, the research hypothesis that the author proposes is “There is a significant effect of the form of training on the accuracy of shooting in futsal games in extracurricular futsal students of SMA Negeri 7 Tasikmalaya City”. With the results the experimental group is accepted or proven and the control group is not accepted or not proven. The truth of the hypothesis testing results is supported by the research data using the t test which shows the experimental group's  $t_{hitung}$  value of 10.09 which is outside the hypothesis acceptance area ( $t$  table of 1.83). And the control group's  $t_{hitung}$  value is 0.25 which is within the hypothesis acceptance area ( $t$  table of 1.83).*

**Keywords:** *Form of Exercise, Shooting, Futsal*