

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Adi, C. P., Amalo, P., Kusuma, N. P. D., & Suryana, A. (2021). *Bahan Ajar Dasar-Dasar Penyuluhan Perikanan* (M. Suhardi (ed.)). Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia. Lombok Tengah.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta: K-Media..
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Komunitas. In *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan* (p. 243). Jakarta: Salemba Medika..
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Handini, S., Sukei, & Astuti, H. K. (2019). *Pemberdayaan Masyarakat Desa* (N. Azizah (ed.)). Scopindo Media Pustaka..
- Husamah, Restian, A., & Widodo, R. (2019). Pengertian dan Konsep Dasar Pendidikan, Unsur Pendidikan dan Pendidikan Sebagai Sistem. In *Pengantar Pendidikan* (p. 35). Malang : Universitas Muhamadiyah Malang.
- L. Girsang, A. P., Sulistyowati, R., Sulistyowati, N. P., Dewi, F. W. R., Nugroho, S. W., Ramadani, K. D., & Wilson, H. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Maryam, S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). Lansia dan Tugas Perkembangan Keluarga. In *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya* (p. 33). Jakarta : Salemba Medika.
- N Febriyanti, R. (2020). *Penyuluhan Sosial : Membaca Konteks dan Memberdayakan Masyarakat*. Bandung : Lekkas.
- Nasution, A. F. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : Harfa Creative.
- Pongtuluran, E., Endah, D., Suratmi, T., & Nugraha, S. (2021). *Panduan Sekolah Lansia Di Kelompok BKL*. Jakarta : BKKBN.
- Sari, N. R., Yulianto, K. T., Agustina, R., Wilson, H., Nigrogo, S. W., & Anggraeni, G. (2023). *Statistik Pendudukan Lanjut Usia 2023*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.

Sulistiyorini, Adriesgo, J., Indadihaya, W., Watunglawar, B., Suradi, A., Mavianti, Nuramini, A., Wahyuningsih, S., Purnomo, E., & Sugiyanto, R. (2021). Evaluasi Program Supervisi Pendidikan. In Sulistiyorini & J. Adriesgo (Eds.), *Supervisi Pendidikan* (p. 235). DOTPLUS Publisher.

W, P. F. (2018). *Lanjut Usia Perspektif dan Masalah*. Surabaya : UMSurabaya Publishing.

Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Kencana.

### **Jurnal**

Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda*, 1(2), 139. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5666>

Amanah. S. (2017). Makna Penyuluhan dan Transformasi Perilaku Manusia. *Jurnal Penyuluhan*, 4(1), 63–67.

Anggarawati, T., & Sari, N. W. (2021). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Self Help Group Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Indonesia Jurnal Perawat*, 6(1), 33–41.

Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1).

Dewi, E. R., Falentina Tarigan, E., Azizah, N., Tambun, M., Septriyana, T., & Nancy Sinaga, W. (2021). Pelaksanaan Senam Lansia Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 4, 440–444. <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v4i0.1208>

Gobbens, R. J. J., & Assen, M. A. M. L. van. (2018). Associations of Environmental Factors With Quality of Life in Older Adults. *The Gerontologist*, 58(1), 101–110.

Hasiholan, B. (2018). Wujud Makna Prinsip Penyuluhan Terhadap Azas-Azas Penyelenggaraan Penyuluhan Pembangunan Pertanian. *Jurnal Ilmiah Skylandsea*, 2(1), 37–42.

Herawati, W. (2018). Berpikir Positif Pada Lansia Di Panti Jompo. *Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*.

Hertanti, S., Nursetiawan, I., Garvera, R. R., & Nurwanda, A. (2019). Pelaksanaan

Program Karangtaruna dalam Upaya Meningkatkan Pembangunan Di Desa Cintaratu Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Moderat*, 5(3), 305–315.

Hita, I. P. A. D., Dewi, K. A. K., Pranata, D., Ariestika, E., & Indrawan, I. K. A. P. (2022). Status Gizi dan Lingkar Perut: Apakah Memiliki Pengaruh Terhadap Tekanan Darah? *Jurnal Marathon*, 1(1), 15. <https://doi.org/10.26418/jmrthn.v1i1.59024>

Interaction, S. (2023). *ANALISIS FAKTOR PENYEBAB DEPRESI PADA LANSIA : RIWAYAT PENYAKIT , INTERAKSI SOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA*. 3(2), 8–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1782>

Junadi. (2017). Penyuluhan Kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL) Dalam Mewujudkan Keluarga Lansia Tangguh Di Kecamatan Malo Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmiah Administrasi Negara*, 1(1).

Maryam, S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). Lansia dan Tugas Perkembangan Keluarga. In *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya* (p. 33). Salemba Medika.

Mei Leni, A. S. (2020). Deteksi Dini Penyakit pada Lansia di Era Pandemic Covid-19. *PhysioJournal*, 1(1), 32–42. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v1i1.653>

Moerdisuroso, I., Oetopo, A., & Yufiarti, Y. (2019). Pemberdayaan Lansia Melalui Kreasi Seni. *Sarwahita*, 15(02), 89–96. <https://doi.org/10.21009/sarwahita.152.03>

Nini, K., & Kofi, M. I. (2022). Meningkatkan Produktivitas Lansia Dalam Membuat Taplak Meja Dari Kain Perca Melalui Pelatihan Di Bhakti Luhur Malang. *Jurnal Pelayanan Pastoral*, 3(2).

Nur Rohmah, A. I., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2012). Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120–132.

Oktavianti, A., & Setyowati, S. (2020). Interaksi Sosial Berhubung dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2(2), 120–129.

Puspito, G. W., Swandari, T., & Rokhman, M. (2021). Manajemen Strategi Pengembangan Pendidikan Non Formal. *Chalim*, 1(1), 85–98. <https://doi.org/10.31538>

Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2, 1147–1152.

- Putri Wiraini, T., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care :Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Puurnama, A. (2017). KEGIATAN PRODUKTIF LANJUT USIA DALAM MEWUJUDKAN HIDUP BAHAGIA. *Media Informasi Penelitian Kesejahteraan Sosial*, 41(3), 295–304.
- Qonita, F. N., Salsabila, N. A., Anjani, N. F., & Rahman, S. (2021). KESEHATAN PADA ORANG LANJUT USIA (Kesehatan Mental dan Kesehatan Fisik). *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 2(1), 10–19. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.42>
- Rahmah, H. (2021). Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 15(2), 118. <https://doi.org/10.35931/aq.v15i2.732>
- Rahmat, H. K., & Alawiyah, D. (2020). Konseling Traumatik: Sebuah Strategi Guna Mereduksi Dampak Psikologis Korban Bencana Alam. *Jurnal Mimbar : Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 6(1), 40.
- Radjita Dwi Pesona. (2021). Strategi Pembelajaran Bervariasi Dalam Mengatasi Kejenuhan Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Fiqih. *Jurnal Pengebdi Masyarakat*, 1(1), 75-86. <https://pkm.stitru.ac.id/index.php/khidmah/article/download/7/6>
- Rendana, A., Yunita, R., Turisna, R., & Fospawati, R. (2023). *Pelatihan dan Pendampingan Pemanfaatan Daur Ulang Botol Plastik Menjadi Karya Seni Pada Lansia di Panti Rumah Bahagia Bintan*. 1(2), 367–372.
- RI, E. K. L. N. Abdussamad, Z. 2021. Metode Penelitian Kualitatif. Makassar: Syakir Media Press. Berridge, GR, & Alan James. 2003. "A Dictionary of Diplomacy". (Hampshire: Palgrave Macmillan). Nuechterlein. DE 1976. National Interests and Foreign Policy: A conseptual. *Jurnal Ekonomi Universitas Borobudur*, 16(1).
- Saraswati, A., Suharmanto, Pramesona, B. A., & Susianti. (2022). Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting pada Balita. *Sarwahita*, 19(01), 209–219. <https://doi.org/10.21009/sarwahita.191.18>
- Shalahuddin, I., Maulana, I., & Rosidin, U. (2021). Intervensi Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia Dari Aspek Psikologis : Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(2), 335–348.

- Sudrajat, H., & Hariati, R. H. (2021). Hakikat Pendidikan Sepanjang Hayat Untuk Ditanamkan Pada Siswa Sekolah Dasar. *Al-Amin: Kajian Pendidikan Dan Sosial Kemasyarakatan*, 6(2), 253–262.
- Suryatika, A. R., & Pramono, W. H. (2019). Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 28–36. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.56>
- Syaadah, R., Ary, M. H. A. A., Silitonga, N., & Rangkuty, S. F. (2023). Pendidikan Formal, Pendidikan Non Formal Dan Pendidikan Informal. *Pema (Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(2), 125–131. <https://doi.org/10.56832/pema.v2i2.298>
- Wibisono, E. F., Widjaja, A., Siaputra, H., & Emmiati, A. (2015). Pola Perilaku Hidup Sehat Pra Lansia Dalam Mengonsumsi Makanan Sehari-hari Di Maureen Studio. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 3(1), 131–140.
- Wisnusakti, K., & Sriati, A. (2021). Kesejahteraan Spiritual. In Safrinal (Ed.), *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia* (p. 5). Azka Pustaka.
- Witono, T. (2021). Strategi Active Ageing untuk Mewujudkan Kualitas Hidup Lansia Indonesia. *Jurnal Pusdiklat Kesos*, 105–112.
- Yunus, M., & Wedi, A. (2019). Konsep dan Penerapan Pendidikan Sepanjang Hayat Dalam keluarga. *JINOTEP : Jurnal Inovasi Teknologi Pembelajaran*, 5(1), 31–37.

### **Skripsi**

- Manik, A. (2021). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Hutan Sitonggitonggi Desa Lintongnihuta Tahun 2021*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Noviyanti, T. (2020). *Implementasi Kebijakan Kartu Lansia Jakarta Di Kelurahan Bintaro Jakarta Selatan*.
- Sianturi, N. L. M. (2019). *Peran Penyuluh dalam Pengembangan Kelompokkani Di Kecamatan Ulu Barumun Kabupaten Padang Lawas Provinsi Sumatera Utara*.

**Sumber Dari Internet**

- a. Dokumen atau Laporan:  
Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur. (2021). *Data Jumlah Penduduk Kabupaten Garut Berdasarkan Kelompok Umur Per Kecamatan Semester 2 Tahun 2020*. Garut: Disdukcapil.
- b. Peraturan Menteri Sosial Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2014 Tentang Tahapan Penyuluhan.