

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	6
2.1. Kajian Pustaka.....	6
2.1.1. Konsep Latihan.....	6
2.1.2 Tujuan Latihan.....	7
2.1.3. Prinsip Latihan.....	7
2.1.4. Futsal.....	9
2.1.5. Teknik Dasar Futsal.....	10
2.1.6. Teknik Dasar <i>Shooting</i>	12
2.1.7. Keterampilan <i>Shooting</i> Dalam Futsal.....	13
2.1.8. Bentuk-bentuk Latihan <i>Shooting</i>	14
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3. Kerangka Konseptual.....	18
2.4. Hipotesis Penelitian.....	19

	halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	20
3.1. Metode Penelitian	20
3.2. Variabel Penelitian	20
3.3. Desain Penelitian	21
3.4. Populasi dan Sampel	21
3.5. Teknik Pengumpulan Data	22
3.6. Instrumen Penelitian	22
3.7. Teknik Analisis Data	25
3.8. Langkah-langkah Penelitian	28
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Deskripsi Data	29
4.2. Hasil Pengujian Prasyarat Analisis.....	29
4.2.1. Hasil Pengujian Normalitas Data.....	29
4.2.2. Hasil Pengujian Homogenitas Data	30
4.3. Pengujian Hipotesis	30
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	31
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	36

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan	10
Gambar 2.2 Teknik Shooting Dengan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2.3 Bentuk <i>Shooting</i> dengan Awalan <i>Dribbling</i>	15
Gambar 2.4 Bentuk <i>Shooting</i> dengan Berturut-turut	16
Gambar 2.5 Bentuk Latihan Shooting dari Berbagai Arah	17
Gambar 3.1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	21
Gambar 3.2 Diagram Tes Menendang Bola ke gawang	24

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 hasil Analisis Data Uji Reliabilitas dan Validitas Tes	24
Tabel 4.1 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes	29
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	29
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Tes <i>Shooting</i>	30
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Hipotesis <i>Shooting</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal.....	36
Lampiran 2. Data Hasil Tes Akhir	37
Lampiran 3. Program Latihan	38
Lampiran 4. Hasil Penghitungan Rata-Rata, Standar Deviasi, <i>Varians</i> Dan Uji Normalitas Data Tes Awal <i>Shooting</i>	41
Lampiran 5. Hasil Penghitungan Rata-Rata, Standar Deviasi, <i>Varians</i> Dan Uji Normalitas Data Tes Akhir <i>Shooting</i>	42
Lampiran 6. Uji Homogenitas Dan Uji Hipotesis.....	43
Lampiran 7. Daftar Tabel Statistik.....	44
Lampiran 8. SK Bimbingan	49
Lampiran 9. Surat Izin Observasi Penelitian	50
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian	51
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	56