

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Hasil Tes Kondisi Fisik

No	NAMA	Back Dynamometer	Leg Dynamomete	Sit Up 30'	Push Up	Lari 30 Meter	Illinois Agility Run	Sit And Reach	Vertical Jump	Lari 15 Menit	Back Dynamometer	Leg Dynamometer	Sit Up	Push Up	Illinois Agility Run	Lari 15 Menit	Vertical Jump	Sit And Reach	Lari 30 Meter	
1	M ALWI PUTRA	90	180	30	47	4.2	15.79	26	58	10	Cukup	Cukup	Baik Sekali	Baik	Baik	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Baik
2	NIKEI EL ISLAMI	120	219	27	57	4.08	15.88	38	65	11	Baik	Baik	Baik	Baik Sekali	Baik	60.9	Baik Sekali	Baik Sekali	Baik Sekali	Baik
3	MUHAMMAD REIFAN MAULIDAN	90	187	26	30	4.36	15.91	23	57	10	Cukup	Cukup	Baik	Kurang	Baik	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Cukup
4	MUHAMMAD AMIR	161	270	24	49	4.23	15.22	35	63	10	Baik Sekali	Baik Sekali	Cukup	Baik	Baik	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Baik
5	M RIFKY MULKI	101	186	26	48	4.28	15.94	24	57	11	Cukup	Cukup	Baik	Baik	Baik	60.9	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Baik
6	M NAUFAL AR-RAFI	79	180	23	46	4.49	16.27	16	63	10	Cukup	Cukup	Cukup	Baik	Cukup	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Cukup
7	M FAKHRI ALAWI	80	170	24	35	4.1	16.53	23	49	10	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	56.3	Baik Sekali	Cukup	Baik Sekali	Baik
8	DENISH TRITAN FIDARLIYAN	115	172	26	45	4.26	16.59	33	52	9	Baik	Cukup	Baik	Baik	Cukup	51.7	Baik	Baik	Baik Sekali	Baik
9	KEISAN RADHIYYA IBRAHIM	102	205	27	45	4.57	15.6	17	57	11	Cukup	Baik	Baik	Baik	Baik	60.9	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Kurang
10	MOCHAMAD FAISAL SUHADA	85	185	26	47	4.25	15.01	26	58	10	Cukup	Cukup	Baik	Baik	Baik Sekali	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Baik
11	MUHAMMAD RADITYA	103	170	24	54	4.3	15.15	27	50	10	Cukup	Cukup	Cukup	Baik Sekali	Baik Sekali	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Cukup
12	GLEN	89	185	25	54	4.53	15.39	34	52	11	Cukup	Cukup	Cukup	Baik Sekali	Baik	60.9	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Kurang
13	FAUZAN KIRANA	119	205	30	41	4.28	17.03	43	62	10	Baik	Baik	Baik Sekali	Baik	Cukup	56.3	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Baik
14	HADI	85	207	23	37	4.36	17.59	30	35	9	Cukup	Baik	Cukup	Cukup	Cukup	51.7	Baik	Kurang	Baik Sekali	Cukup
15	ALZRA HADYANT PRATAMA	89	200	30	44	4.03	15.22	20	78	10	Cukup	Baik	Baik Sekali	Baik	Baik	56.3	Baik Sekali	Baik Sekali	Baik Sekali	Baik
	RATA-RATA	100.5	194.7	26.1	45.3	4.29	15.9	27.7	57.1	10.1	Cukup	Baik	Baik	Baik	Baik	56.9	Baik Sekali	Baik	Baik Sekali	Baik

## Lampiran 2. Surat Keputusan Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**NOMOR : 2323/UN58.04/AK/2023**  
**TENTANG**  
**PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
**MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**

- Menimbang** : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing.  
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :  
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;  
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;  
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;  
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :  
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional  
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;  
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;  
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan** : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU** : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :  
1. Nama : Ucu Muhammad Afif S.Pd., M.Pd. (Reviewer)  
NIDN : 0409108005  
2. Nama : Ari Priana S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 0004018801  
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :  
N a m a : SUDIANSAH  
N P M : 192191059
- KEDUA** : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.  
**KETIGA** : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.  
**KEEMPAT** : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Agustus 2023 s.d 31 Januari 2024 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.  
**KELIMA** : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



- Tembusan. :**  
1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi  
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

## Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115  
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 845/UN58.10/KM.SKOP/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Kepala SMAN 5 Kota Tasikmalaya  
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Sudiansah  
Nomor Pokok : 192191059  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di SMAN 5 Kota Tasikmalaya. Adapun Judul Skripsi :

**PROFIL KONDISI FISIK ANGGOTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET PUTRA  
SMAN 5 KOTA TASIKMALAYA.**

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.


Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 6 November 2023  
a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Diana Hernawati, M.Pd.  
NIP. 12021212003

## Lampiran 4. Surat Balasan



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII**  
**SMA NEGERI 5 TASIKMALAYA**  
 Jalan Tentara Pelajar No. 58 Telepon : (0265) 332502  
 Faksimile : (0265) 332502 Website : <http://www.sman5-tasikmalaya.sch.id>  
 Email : [campus@sman5-tasikmalaya.sch.id](mailto:campus@sman5-tasikmalaya.sch.id) / [sman5tasik@gmail.com](mailto:sman5tasik@gmail.com)  
 Tasikmalaya – 46113

---

**SURAT KETERANGAN**  
 Nomor : 975/PK.03.05.06/SMAN.5-TSM

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 5 Tasikmalaya, menerangkan bahwa :


**N a m a** : **SUDIANSAH**  
**NPM** : 1921911059  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
 Universitas Siliwangi

**telah melaksanakan penelitian/observasi/wawancara** di sekolah kami pada tanggal 20 November 2023, dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Siliwangi dengan judul skripsi :

**“PROFIL KONDISI FISIK EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET  
 SMA NEGERI 5 KOTA TASIKMALAYA”**  
 (Studi Deskriptif pada Anggota Putra Ekstrakurikuler Basket SMAN 5 Kota Tasikmalaya)

Demikian surat keterangan ini, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Tasikmalaya  
 Pada tanggal : 11 Desember 2023  
 Kepala Sekolah,



**Dr. H. Yonandi, S.Si., M.T.**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 197602062005011009

Lampiran 5. Dokumentasi Tes

*Back Dynamometer*



*Leg Dynamometer*



*Sit Up*



*Push Up*





*Illinois Run Test*



### Lari 30 Meter



*Sit And Reach*



*Vertical Jump*



Lari 15 Menit



Foto Bersama



## RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Sudihsah, lahir di Kabupaten Ciamis 16 November 2000, dari pasangan Bapak Subani dengan Ibu Een Suhaeni. Penulis beragama Islam dan status penulis saat ini belum menikah. Penulis bertempat tinggal di Dusun Sindangherang Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran. Penulis mengawali pendidikan di SD Negeri II Padaherang lulus tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Padaherang lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 1 Banjarsari. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi pada tahun 2019, penulis mengikuti perkuliahan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya Jawa Barat.