

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARATAT  
2024**

**ABSTRAK**

**NAILA ZAHWA FIRDAUSIA**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERKAIT PENCEGAHAN *STUNTING***

*Stunting* adalah kondisi di mana pertumbuhan anak terhambat akibat kekurangan gizi dalam jangka waktu yang lama. Saat ini, *stunting* menjadi salah satu isu serius di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam upaya pencegahan *stunting*. Metode penelitian ini menggunakan desain *Pre experimental* dengan rancangan *one group pre-test-post-test*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *propotional random sampling*, menghasilkan 167 sampel. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap. Analisis yang digunakan meliputi analisis bivariat dan analisis univariat. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan nilai  $p=0,000$ . Hasil penelitian ini menunjukkan perbedaan nilai rata-rata skor variabel pengetahuan responden sebelum intervensi, yaitu sebesar 6,92 dan setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan melalui media lembar balik meningkat menjadi sebesar 8,98. Untuk variabel sikap, terdapat perbedaan rata-rata skor responden sebelum dan setelah intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik. Rata-rata skor variabel sikap sebelum intervensi adalah 38,57, sedangkan setelah intervensi meningkat menjadi 41,76 dengan nilai maksimum yang dapat diperoleh yaitu 48. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu terkait pencegahan *stunting* sebelum dan setelah intervensi menggunakan media lembar balik. Disarankan untuk menggunakan media lembar balik dalam intervensi dengan topik yang berbeda.

**Kata kunci:** *stunting*, pengetahuan, sikap, media lembar balik.