

## DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, Alisha *et al.* (2020). Iron-Deficiency Anemia Among Adolescents : A Global Public Health Concern. *International Journal of Advanced Community Medicine*, 3(2), hal. 35–40. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33545/comed.2020.v3.i2a.148>.
- Agustina, W. (2019). Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Besi dengan dan Tanpa Vitamin C di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2), hal. 76–87.
- Aji, G.K. *et al.* (2021). Iron Intake Among Adolescent Girls Based on Family Socio-Economic, Frequent High-Iron Foods Consumed and Knowledge About Anemia in Pandeglang District. *National Nutrition Journal*, 16(1), hal. 17–25. Tersedia pada: <https://doi.org/doi.org/10.204736/mgi.v16i1.17-25>.
- Akma Listiana (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), hal. 455–469.
- Alawiyah, T. *et al.* (2015). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro serta Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) di SDN Talaga 2 Cikupa Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), hal. 48–53.
- Al-Bahra, A.-B. *et al.* (2023). Education for Young Women Regarding The Relationship Between Knowledge, Attitudes, Nutritional Status and Eating Frequency to Anemia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*, 7(1), hal. 31–37. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46749/jiko.v7i1.118>.
- Almasi, N. *et al.* (2021). Assessing the Level of Nutrition Knowledge and Its Association with Dietary Intake in University Students. *Balikesir Health Sciences Journal*, 10(3), hal. 274–280. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53424/balikesirsbd.870277>.
- Angka, A.T. *et al.* (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Kebersihan Organ Reproduksi pada saat Menstruasi di SMP Negeri 27 Makassar. *Jurnal Ilmiah Media Bidan*, 4(2), hal. 72–80. Tersedia pada: <https://uit.e-journal.id/MedBid/article/view/608>.

- Angrainy, R. *et al.* (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe pada Saat Menstruasi Penganemia. *Jurnal Endurance*, 4(2), hal. 343–349. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100>.
- Anwar, I.V.F.S. *et al.* (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMAN 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1), hal. 28–39.
- Astuti, N.T. *et al.* (2021). Hubungan Pendapatan Orangtua, Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Besi dengan Prestasi Belajar pada Anak Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), hal. 162–170. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.246>.
- Atik, N.S. *et al.* (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), hal. 61–68. Tersedia pada: <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>.
- Atmaka, D.R. *et al.* (2020). Dietary Intake Changes in Adolescent Girl After Iron Deficiency Anemia Diagnosis. *Health Science Journal of Indonesia*, 11(1), hal. 27–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22435/hsji.v11i1.3143>.
- Aulya, Y. *et al.* (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), hal. 1377–1386. Tersedia pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Ayu, S. *et al.* (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), hal. 504–516. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Ayu, S.M. *et al.* (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Aborsi di MAN 2 Kendiri Jawa Timur. *Unnes Journal of Public Health*, 6(2), hal. 2–5. Tersedia pada: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>.
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *Journal Of Public Health Research And Development*, 5(3), hal. 441–451.
- Budiana, T.A. *et al.* (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Protein, Fe dan Diare dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di MI PUI Kota Cimahi. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(1), hal. 37–41.

- Chibriyah, R. *et al.* (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, hal. 12.
- Cholifah, N. *et al.* (2018). Aplikasi Pemberian Madu terhadap Peningkatan Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia. *Journal University Research Colloquium*, hal. 533–539.
- Dallongeville, J. *et al.* (2001). Association Between Nutrition Knowledge and Nutritional Intake in Middle-Aged Men From Northern France. *Public Health Nutrition*, 4(1), hal. 27–33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1079/phn200052>.
- Dameria *et al.* (2022). Penyuluhan tentang Anemia Gizi pada Remaja di Posyandu Remaja Kelurahan Tanjung Marulak Hilir Sri Padang Tebing Tinggi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), hal. 109–115.
- Dewi, Z. *et al.* (2019). Asupan Zat Gizi dan Lamanya Menstruasi pada Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 1(2), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v1i2.38>.
- Duvita, A. *et al.* (2017). Status Gizi dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Remaja Putri Anemia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(12), hal. 1–8.
- Eniwaati *et al.* (2019). Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan. *Jurnal Medula*, 9(2), hal. 233–236. Tersedia pada: <http://repository.lppm.unila.ac.id/21713/1/2632-3339-1-PB.pdf>.
- Fadlilah, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta. *Indonesian Journal on Medical Science*, 5(2), hal. 168–175.
- Fadhilah, N. *et al.* (2023). Gambaran Kebiasaan Sarapan dan Durasi Tidur Pada Remaja Status Gizi Lebih di SMP Muhammadiyah Limbung. *Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12(2), hal. 93–104.
- Fitriany, J. *et al.* (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(12), hal. 1–30.
- Fitriasnani, M.E. *et al.* (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Naga (*Hylocereus*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Siswi dengan Anemia di SMAN 5 Kota Kediri Tahun 2019. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), hal. 41–53. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.01.5>.

- Fitriyaa, M. *et al.* (2020). Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Suplemen Tepung Daun Kelor pada Remaja Putri. *Prosiding University Research Colloquium*, 4(2), hal. 86–94. Tersedia pada: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/issue/view/21>.
- Gumilang, L. *et al.* (2021). Korelasi Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Ferritin Serum Ibu Hamil di Kabupaten Waled dan Sukabumi. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 5(2), hal. 231–241.
- Hamidiyah, A. *et al.* (2019). Faktor Determinan Anemia Santri Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), hal. 64–72. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.345>.
- Handayani, I.F. *et al.* (2021). Efektivitas Kombinasi Senam Hamil dan Konsumsi Sayuran Berdaun Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 1(2), hal. 57–66. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24853/myjm.1.2.57-66>.
- Harahap, L.A.H. *et al.* (2023). The Relationship Between Protein Consumption and Hemoglobin Levels of Female Students of Universitas Teuku Umar. *Journal of Nutrition Science*, 4(1), hal. 22–25. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35308/jns.v4i1.7499>.
- Hardiansyah, A. *et al.* (2023). Pengetahuan tentang Anemia, Asupan Protein, Zat Besi, Seng dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), hal. 213. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35842/mr.v18i4.802>.
- Hasyim, A.N. *et al.* (2018). Pengetahuan Risiko, Perilaku Pencegahan Anemia dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Profesi (Profesional Islam)*, 15(2), hal. 33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26576/profesi.256>.
- Herwandar, F.R. *et al.* (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Remaja *Premenarche* dan *Postmenarche* di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 11(1), hal. 71–82. Tersedia pada: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.154>.
- Hidayati, I.Z. *et al.* (2019). Penilaian Uji Validitas Instrumen Skrining Anemia pada Siswa Madrasah Aliyah *Islamic Center Baiturahman Banyuwangi*. *Jurnal Gizi Indonesia*, 2(3), hal. 48–58.

- Indrawatiningsih, Y. *et al.* (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), hal. 331. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.
- Jausal, A.N. *et al.* (2022). Iron Consumption and Anemia in Adolescent Girls in Junior High School 1 Tanjung Sari, South Lampung. *The International Journal of Health, Education and Social*, 5(8), hal. 1–16.
- Judistiani, R.T.D. *et al.* (2022). Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 14, hal. 1137–1147. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2147/IJWH.S376023>.
- Kemendes RI (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*, Kementerian Kesehatan RI.
- Khodidjah, N.O. (2022). Pengaruh Pemberian Puding *Psidium guajava* L dan *Phoenix dactylifera* Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Penderita Anemia Remaja Putri Sman 14 Palembang. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2(2), hal. 34–39.
- Kusnadi, F.N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), hal. 1293–1298. Tersedia pada: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Kusudaryati, D.P.D. *et al.* (2018). Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia. *Jurnal Media Publikasi Penelitian*, 16(1), hal. 37–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26576/profesi.303>.
- Larinci Utami, D. *et al.* (2022). The Relationship of Energy Intake, Menstruation Duration, and Anemia Symptoms in Adolescent Girls. *Journal of Applied Nutrition and Dietetic*, 1(1), hal. 49–55. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/jand.v1i1.49>.
- Leba, I.S. *et al.* (2019). Studi Kebiasaan Sarapan Pagi dan Pengaruhnya terhadap Status Anemia dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir dan Non Pesisir. *Journal of Community Health*, 01(02), hal. 1–10.
- Lestari, D.T. *et al.* (2022). Asupan Protein dan Menstruasi dengan Status Anemia Remaja Putri Berdasarkan Status Ekonomi di Kabupaten Cianjur. *Public Health Nutrition Journal*, 2(2), hal. 75–84. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24252/algizzai.v%vi%i.26002>.

- Listiani, O. *et al.* (2018). Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 6(1), hal. 23. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31983/jrg.v6i1.4305>.
- Lolan, Y.P. *et al.* (2021). Pengetahuan Gizi dan Sikap Orang Tua tentang Pola Asuh Makanan Bergizi dengan Kejadian Stunting. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), hal. 116–124.
- Luciana *et al.* (2019). Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Selama Menstruasi terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin pada Siswi SMAN 3 Kota Palu. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(3), hal. 50–57.
- Marfuah, D. *et al.* (2021). Correlation Between Protein and Vitamin C Intake with Hemoglobin Levels in Anemia in Adolescent Girls. *University Research Colloquium*, 671, hal. 509–519.
- Mawo, P.R. *et al.* (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, 17(2), hal. 158–163.
- Mutiara, S. *et al.* (2021). Pemberian Konsumsi Rumput Laut (*Eucheuma Spinosum*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Naras Kota Pariaman. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), hal. 149–156.
- Muwakhidah *et al.* (2020). Korelasi Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan, Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Weru Sukoharjo. *Jurnal University Research Colloquium*, hal. 98–105.
- Nababan, D. *et al.* (2022). Sosialisasi Tentang Gizi dan Kesehatan Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas 1 Medan Tahun 2021. *Jurnal Abdimas*, 3, hal. 70–83. Tersedia pada: <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/2533>.
- Ningrum, N.P. *et al.* (2022). Peran Akupresur terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 11, hal. 84–88.
- Noronha, D.C. *et al.* (2020). Nutrition Knowledge is Correlated with a Better Dietary Intake in Adolescent Soccer Players: A Cross-Sectional Study. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2020. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1155/2020/3519781>.

- Notoatmodjo, S. *et al.* (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Polindes Kefa Utara Kabupaten Tutugan Provinsi NTT Tahun 2021. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(2), hal. 120–127. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i2.1553>.
- Nova, M. *et al.* (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Siswa MTs.S AN-NUR Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), hal. 169–175. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>.
- Nurohmi, S. *et al.* (2021). Efektivitas Suplementasi Zat Besi dan Vitamin C untuk Memperbaiki Status Anemia Santri. *Jurnal Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), hal. 93–106. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i2.3856>.
- Nurrahman *et al.* (2020). Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak, Remaja, dan Ibu Hamil serta Penyakit yang Berkaitan dengan Anemia. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2), hal. 46–50.
- Patimah, S. *et al.* (2016). Knowledge, Attitude and Practice of Balanced Diet and Correlation With Hypochromic Microcytic Anemia Among Adolescent School Girls in Maros District, South Sulawesi, Indonesia. *Biomedical Research*, 27(1), hal. 165–171.
- Purba, E.M. *et al.* (2019). Prevalensi Anemia pada Ibu Hamil dengan Menggunakan Metode Sahli dan Metode Cyanmethemoglobin di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang Buah Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), hal. 21–29.
- Purba, R.B. *et al.* (2018). Perilaku Makan, Asupan Protein dengan Anemia pada Remaja Putri di Smp Krispa Silian Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Kesehatan*, 1(3), hal. 542–551. Tersedia pada: <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/prosiding2018/article/view/470>.
- Putri, M.P. *et al.* (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), hal. 6–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putri, R.M. *et al.* (2020). Mother's Behaviour on the Provision of Snack which Risk of Children's Health. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), hal. 59–67. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.9653>.

- Rahfiludin, M.Z. *et al.* (2021). Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, hal. 1–7. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1155/2021/6469883>.
- Rahmad, A.H. Al (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), hal. 321–325.
- Rahman, H.D. (2020). Asupan Protein dan Vitamin E Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin Pasien Talasemia Di RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal Arsip Gizi dan Pangan*, 5(1), hal. 18–26. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3922>.
- Rahmawati, S.P. *et al.* (2024). The Relationship Between Nutritional Knowledge with Nutrient Intake and Adherence to the Consumption of Blood-Added Tablets in Adolescent Girls at SMA Islam SHAFTA Surabaya. *Journal of Nutrition Explorations*, 1(4), hal. 206–216. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36568/jone.v1i4.240>.
- Retnaningsih, Y. *et al.* (2020). Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C serta Ketepatan Konsumsi Zat Tannin dan Kafein terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*, 22(1), hal. 8–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.177>.
- Riawan, A. *et al.* (2023). Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Sekolah Dasar di Cijeruk, Bogor. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), hal. 84–90. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24815/jks.v23i1.27326>.
- Rizal, A. *et al.* (2023). Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat dan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Kota Bengkulu. *Jurnal Svasta Harena Raflesia*, 2(1), hal. 108–119.
- Rohmatika, D. *et al.* (2018). Efektifitas Pemberian Ekstrak Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), hal. 165. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v9i02.318>.
- Sab'ngatun, S. *et al.* (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Journal of Health Research*, 4(2), hal. 83–90. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.533>.



- Sadrina, C.N. *et al.* (2021). Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), hal. 33–41.
- Saepul, S. *et al.* (2019). Knowledge About Nutritional Intake In Pregnant Women With Anemia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2). Tersedia pada: <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i2.18706>.
- Salma, A.N. *et al.* (2023). Correlation Between Frequency of Food Consumption , Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Health Journal*, 6(2), hal. 247–253. Tersedia pada: <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>.
- Samiatulmilah, A. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Nutrisi di Desa Pawindan Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis. *Jurnal Buletin Media Informasi Kesehatan*, 14(2), hal. 95–109. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37160/bmi.v14i2.211>.
- Sari, H.P. *et al.* (2019). Nutrition Education, Hemoglobin Levels, and Nutrition Knowledge of Adolescent Girls in Banyumas District. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 6(3), hal. 107. Tersedia pada: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6\(3\).107-112](https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6(3).107-112).
- Sari, L.A. *et al.* (2020). Pengaruh Konsumsi SF dan Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Puteri yang Mendapat Suplementasi Tablet SF di SMP Negeri 19 Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), hal. 952–960. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1082>.
- Sari, S.I.P. *et al.* (2022). Screening dan Promosi Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di Madrasah Tsanawiyah Umami Fatimah Rumbai Pesisir Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2022), hal. 34–40.
- Sari, Y.D. *et al.* (2020). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014). *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, 43(1), hal. 29–40. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.2891>.
- Scalvedi, M.L. *et al.* (2021). Relationship Between Nutrition Knowledge and Dietary Intake: An Assessment Among a Sample of Italian Adults. *Frontiers in Nutrition*, 8(September), hal. 1–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.714493>.

- Setyaningsih, R.I. *et al.* (2018). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Fitat, dan Tanin Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendorong Darah Laki-Laki (Studi di Unit Donor Darah PMI Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), hal. 238–246.
- Setyowatiningsih, L. *et al.* (2021). Skrining Anemia dengan Pemeriksaan Hemoglobin pada Pengendara Ojek Motor *Online* Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 17(1), hal. 7–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31983/link.v17i1.5820>.
- Sholicha, C.A. *et al.* (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 14(2), hal. 147. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>.
- Simamora, R.H. (2019). Pengaruh Penyuluhan Identifikasi Pasien dengan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Pasien Rawat Inap. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 224(11), hal. 122–130. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.841>.
- Slovin. *et al.* (1960). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), hal. 15–31.
- Stabell, N. *et al.* (2021). Chronic Iron Deficiency and Anemia Were Highly Prevalent in a Based Longitudinal Study Among Adolescent Girls. *The International Journal of Health, Education and Social*, 2(3), hal. 2842–2849. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/apa.16016>.
- Subagja, C.A. *et al.* (2019). The Relationship Among Knowledge, Attitude, and Behavior of Dietary, and The Incidence Of Anemia On Adolescent Girls. *Journal Of Maternity care and Reproductive Health*, 3(2), hal. 3–2.
- Sudarti, F. *et al.* (2023). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal Of Infant And Child Healthcare*, 2(1), hal. 40–44.
- Tania, L.E. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Yamas Jakarta Timur Tahun 2018. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), hal. 26–31.
- Tarigan, N. *et al.* (2021). Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Status Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), hal. 117–127.

- Telisa, I. *et al.* (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri. *Aceh Nutrition Journal*, 5(1), hal. 80–86. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>.
- Thamrin, H. *et al.* (2021). Hubungan Antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), hal. 30–33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>.
- Thamrin, H. *et al.* (2021). Hubungan Antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(April), hal. 30–33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>.
- Veronika, A.P. *et al.* (2021). Associations Between Nutrition Knowledge, Protein-Energy Intake and Nutritional Status Of Adolescents. *Journal of Public Health Research*, 10(2), hal. 385–389. Tersedia pada: <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2239>.
- Wahyun, S. *et al.* (2019). Hubungan Asupan Lemak dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Saat Menstruasi pada Mahasiswa Di Asrama Kebidanan UNW Ungaran. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), hal. 25–30. Tersedia pada: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/PJ/>.
- WHO (2015). *WHO Model List of Essential Medicines, World Health Organization*.
- Wiafe, M.A. *et al.* (2021). Knowledge and Practices of Dietary Iron and Anemia Among Early Adolescents In a Rural District In Ghana. *Food Science and Nutrition*, 9(6), hal. 2915–2924. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1002/fsn3.2249>.
- Wigati, A. *et al.* (2021). Kejadian Anemia Berdasarkan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Fe. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(1), hal. 1–7.
- Yuliati, H. *et al.* (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Besi, Vitamin C dan Suplemen Tablet Besi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III (di Wilayah Kerja Puskesmas Purwanegara 2 Kabupaten Banjarnegara). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), hal. 675–683. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i4.18738>.

- Yunita, F.A. *et al.* (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), hal. 36. Tersedia pada: <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/38632/26838>.
- Yulianti, S. *et al.* (2023). Hubungan Status Gizi dan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Calon Pendor di UDD PMI Aceh Utara. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 6(3), hal. 429–438.
- Yutarti, C.S. *et al.* (2023). Hubungan Kadar Feritin Serum dengan Tes Fungsi Hati pada Pasien Thalasemia Mayor. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), hal. 42–48. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jk.v14i1.3360>.