

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Definisi Operasional	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1. Kajian pustaka	7
2.1.1. Kebugaran Jasmani	7
2.1.2. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	17
2.1.3. Profil Tim Bola Basket SDN Citapen	18
2.2. Penelitian Yang Relevan	19
2.3. Kerangka Konseptual	20
2.4. Hipotesis Penelitian	22
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
3.1. Metode Penelitian	23
3.2. Variabel Penelitian	23
3.3. Populasi dan Sampel	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data	24
3.5. Instrumen Penelitian	24
3.6. Teknik Analisis Data	27

	Halaman
3.7. Langkah-langkah Penelitian	27
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	29
4.2. Pembahasan	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	38
5.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	42
RIWAYAT HIDUP.....	

DAFTAR GAMBAR

	halaman
3.1 Gambar Gerakan Baring Duduk.....	27
3.2 Gambar Gerakan Loncat Tegak	27
3.3 Gambar gerakan Gantung Siku Tekuk.....	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabel Nilai TKJI Usia 10-12 Tahun Putra	25
3.2 Tabel Nilai TKJI Usia 10-12 Tahun Putri.....	26
3.3 Tabel Nor,a TKJI Usia 10-12 Tahun Putra dan Putri.....	26
4.1 Tabel Nilai Lari 40 Meter	30
4.2 Tabel Nilai Gantung Siku Tekuk	30
4.3 Tabel Nilai Baring Duduk.....	31
4.4 Tabel Nilai Loncat Tegak.....	32
4.5 Tabel Nilai Lari 600 Meter	33
4.6 Tabel Skor Hasil Tes TKJI.....	33
4.7 Tabel Klasifikasi	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Observasi.....	44
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	45