

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Victor G. Simanjuntak, Kaswari, (2014) *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Pada Siswa Sekolah Dasar*, 3(9), 1-11. Retrieved from <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/6954>
- Arismansyah, Insanisty, Sugiyanto, (2017) *Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dolly Chagi Pada Atlet UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) Taekwondo Universitas Bengkulu*, 1(2), 111-116. Retrived from <https://ejournal.unib.ac.id/kinestetik/article/view/3474>
- Asnaldi arie, (2015) *Profesionalisme Guru Pendidikan Jasmani Di sekolah Dasar*, 23(28), 1-15. Jurnal Sport Science Universitas Padang
- Bachtiar, Aulia, Nuraeni, (2022) *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa PJKR UMMI Semester 5 Angkatan 2019*, 5(1), 16-22. Retrived from <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjournal/article/view/6504>
- Bayu Adhi Purwo, Sugiharto & Tommy Soenyoto. (2017) *Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai*, 6(1), 7-13. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Cahyanigrum, Asnar, dan Wardani, (2018) *Perbandingan Latihan Bayangan Dengan Drilling Dan Strokes Terhadap Kecepatan Reaksi Dan Ketepatan Smash*, 4(2), 160-170. Retrived from <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk>
- Darmawan Ibnu, (2017) *Upaya Meningkatkan Keugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas*, 7(2), 143-154. Retrived from <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Dhaifullah, Muttanifudin, Salsabila, dan Yakin, (2022) *Survey Teknik Pengujian Software*, 2(1), 31-38. DOI: <https://doi.org/10.47134/jacis.v2i1.42>
- Doddy MS, (2017) *Profil Antropomerik, Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi, dan Fleksibilitas Pada Atlet Lari 100 Meter*, 4(2), 46-57. DOI: <https://doi.org/10.23887/penjakora.v4i2.13366>
- Hakim, Subandowo, dan Rohman, (2020) *Pengaruh Circuit Training dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ekstrakuliular Futsal Siswa SMP*, 5(1), 86-95. DOI: <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.847>
- Harahap Musaddad, (2016) *Esensi Peserta Didik dalam Perspektif Pendidikan Islam*, 1(2), 140-155. DOI: [https://doi.org/10.25299/althariqah.2016.vol1\(2\).625](https://doi.org/10.25299/althariqah.2016.vol1(2).625)

- Hartati, Solahuddin, dan Irawan, (2020) *Latihan Keincahan Dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Hasil Dribble Sepak Bola*, 9(1), 38-46. Retrived from <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/index>
- Ilyas dan Almunawar, (2020) *Profil Kebugaran Jasmani Siswa Eksrakulikuler Bola Voli*, 1(1), 37-45. Retrived from <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Juntara Pasha, (2019) *Latihan Kekuatan Dengan Beban Bebas Metode Circuit Training dan Plyometric*, 8(2), 6-19. Retrived from <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/index>
- Kawuwung Weelliam, (2020) *Profil Kondisi Fisik Tim Basket SMP Manado Independent School*, 1(1), 7-17. DOI: <https://doi.org/10.53682/jo.v1i1.144>
- Lestari, Asbari dan Yani, (2023) *Kurikulum Merdeka: Hakikat Kurikulum Dalam Pendidikan*, 2(5), 85-88. DOI: <https://doi.org/10.4444/jisma.v2i6.840>
- Maisaroh, Athar dan Kahri, (2020) *Analisis Komponen kKebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Dilihat Dari Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10-12 Tahun Kota Banjarbaru*, 1(1), 80-83. DOI: <https://doi.org/10.20527/mpj.v1i1.489>
- Melyza, Marsheilla, dan Agus, (2021) *Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19 Di SMA Negeri 1 Padang Cermin*, 2(1), 8-16. Retrived from <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- Nasem, Iskandar dan Kusmiati, (2022) *Meningkatkan Koordinasi Gerak Tangan Anak Usia 5-6 Tahun pada Tari Sunda Melalui Aplikasi Tiktok Di PAUD Permata Hati*, 5(6), 19-27. <http://jiip.stkipyapisdompu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/654>
- Nursena dan Hamdani, (2019) *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri1 Loceret Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)*, 7(3), 373-378. Retrived from <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- N Ihsan dan Suwirman, (2018) *Sumbangan Konsentrasi Terhadap Kecepatan Tendangan Pencak Silat*, 8(1), 1-6. Retrived from <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Palar Chrisly, Wongkar, dan Ticoalu, (2015) *Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia*, 3(1), 316-321. DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.v3i1.7127>
- Permadi, Lubis, Irmansyah dan Isyani, (2022) *Sosialisasi Pentingnya Tingkat Kebugaran Jasmani Untuk Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN 1 Kahuripan*, 3(2), 87-93. Retrived from

<https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/view/1202>

- Prianto, Utomo, Permana dan Mutohir, Suroto, (2022) *Survey Tingkat Kebugaran jasmani Dan Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Sidoarjo*, 10(2), 49-56. DOI: <https://doi.org/10.21009/segar/1002.01>
- Raibowo, Nopiyanto, dan Muna, (2019) *Pemahaman Guru PJOK Tentang Standar Kompetensi profesional*, 2(1), 10-15. DOI: <https://dx.doi.org/10.31258/jope.2.1.10-15>
- R Sepriani, Rsmaneli, dan Asnaldi, (2016) *Efektivitas Mnuman Energi Terhadap Daya Tahan Aerobik*, 1(2), 168-181. Retrived from <http://repository.unp.ac.id/16174/1/SPORTA%20SAINTIKA-2.pdf>
- Riyanto dan Mudian (2019) *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa*, 4(2), 339-347. DOI: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1).3801)
- Rusandi dan Rusli, (2021) *Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus*, 1-13. Retrived from <http://jurnal.staidimakassar.ac.id/index.php/aujpsi>
- S Rohman, (2015) *Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kelincahan*, 3(5), 1-7. Retrived from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/11175>
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung, Indonesia: Alfabeta
- Sukmawati Henni (2013) *Tripusat Pendidikan*, 2(2), 175-194.
- Santosa dan Rahmawati, (2018) *Proyeksi Siswa Di Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor*, 5(1), 46-55. Retrived from <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/improvement>
- S Anggrini dan Alnedral, (2019) *Huungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kecerdasan Emosional Atlet Pencak Silat*, 2(1), 114-118. Retrived from <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/202>
- Taqwim, Winarno dan Roesdiyanto, (2020) *Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), 395-400. Retrived from <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>
- Wedi, Agus dan Bawirman, (2019) *Pengaruh Latihan Berjalan Di Atas Balok Kayu Terhadap Keseimbangan Dinamis*, 2(1), 34-39. Retrived from <https://jope.ejournal.unri.ac.id/index.php/jope/article/view/7864>
- Wijianto, Widayati dan Rosdiana, (2017) *Pengaruh Pemberian Brain Gym Terhadap Peningkatan Koordinasi Gerak Pada Lansia Di Posyandu Lansia*

Lestari Idaman Pulosari Jaten Karanganyar, 145-150. Retrived from
<https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1430>

Y Novitasari dan Fauziddin, (2022) *Analisis Literasi Digital Tenaga Pendidik Pada Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 70-77. DOI: : 10.31004/obsesi.v6i4.2333