

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Definisi Operasional.....	5
1.4    Tujuan Penelitian.....	5
1.5    Kegunaan Penelitian .....	6
BAB 2 .....	7
TINJAUAN TEORETIS .....	7
2.1    Kajian Pustaka .....	7
2.1.1    Permainan Bola Voli .....	7
2.1.2    Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas .....	11
2.1.3    Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Kekuatan Otot Lengan .....	12

2.2	Hasil Penelitian yang Relevan.....	15
2.3	Kerangka Konseptual .....	16
2.4	Hipotesis Penelitian .....	18
BAB 3.....		19
PROSEDUR PENELITIAN .....		19
3.1	Metode Penelitian.....	19
3.2	Variabel Penelitian .....	19
3.3	Populasi dan Sampel .....	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.5	Instrumen Pengumpulan Data .....	21
3.6	Teknik Analisis Data .....	24
3.7	Langkah-langkah Penelitian .....	27
3.8	Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
BAB 4.....		30
HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....		30
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian .....	30
4.2	Pembahasan Penelitian .....	36
BAB 5 .....		40
SIMPULAN DAN SARAN .....		40
5.1	Simpulan.....	40
5.2	Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford.....	27
Tabel 3. 2 Rangkaian Kegiatan Penelitian .....	28
Tabel 4. 1 Hasil Penelitian .....	30
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata (Mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes .....	32
Tabel 4. 3 Hasil Penghitungan Korelasi Sparman Rank dari Ketiga Tes .....	32
Tabel 4. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford.....	33
Tabel 4. 5 Penghitungan Korelasi Sederhana .....	34
Tabel 4. 6 Uji Korelasi Ganda.....	35