

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian skripsi ini sesuai rencana yang ditentukan. Proposal penelitian skripsi yang penulis susun ini berjudul **“Pengaruh Latihan Beban Dumbell Terhadap Kecepatan Pukulan *Straight* Pada Atlet *Muay Thai* Kota Tasikmalaya”**.

Proposal ini diajukan untuk memenuhi syarat memenuhi salah satu memperoleh gelar sarjana di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik dalam segi materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat dalam penyusunannya. Namun, atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik moril maupun material selama penyusunan proposal ini.

Akhir kata penulis berharap Allah swt. berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin Yarobal’alamiin.

Tasikmalaya, Februari 2024

Penulis,

Lutfi Anam  
202191043