

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN BEBAN *DUMBELL* TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN *STRAIGHT* PADA ATLET
MUAY THAI KOTA TASIKMALAYA**

(Eksperimen pada atlet *Muay Thai* Kota Tasikmalaya Tahun 2023/2024)

LUTFI ANAM

202191043

disetujui oleh

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. H. Iis Marwan M.Pd.
NIDN. 0018086401

Dosen Pembimbing II



Dr. Nanang Kusnadi M.Pd.
NIDN. 0403097602

disahkan oleh



Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN 0430056602

Ketua Jurusan,



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN 0403097602