

**PENGARUH LATIHAN BEBAN *DUMBELL* TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN *STRAIGHT* PADA ATLET
MUAY THAI KOTA TASIKMALAYA**

(Eksperimen pada Atlet *Muay Thai* Kota Tasikmalaya Tahun 2023)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pendidikan



Oleh,

LUTFI ANAM

202191043

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**