


LEMBAR PENGESAHAN
PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK DENGAN
ALAT DAN TANPA ALAT TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI

(Studi Eksperimen Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 2 Tasikmalaya
Tahun Ajaran 2023/2024)

MUHAMAD SUGIH NOORSIDIQ
192191125


Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd.
NIDN. 0001016702

Dosen Pembimbing II



Ridwan Gumilar, M.Pd.
NIDN. 0015059004


Disahkan Oleh,

Dekan FKIP



Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602

Ketua Jurusan



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO.
NIDN. 0403097602