

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan Pliometrik Menggunakan Alat.....	44
Lampiran 2. Program Latihan Pliometrik Tanpa Menggunakan Alat	48
Lampiran 3. Perhitungan Uji Normalitas Data	51
Lampiran 4. Uji Homogenitas Data	55
Lampiran 5. Uji Hipotesis (Uji t)	56
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	58
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas	61
Lampiran 8. Tabel Uji T	62
Lampiran 9. Surat-surat.....	63
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	66