

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Test Awal dan Test Akhir Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Data Statistik Test Awal dan Test Akhir Kelompok A.....	34
Tabel 4.3 Data Statistik Test Awal dan Test Akhir Kelompok B.....	34
Tabel 4.4 Uji Normalitas (Uji <i>Liliefors</i> ) .....	35
Tabel 4.5 Uji Homogenitas .....	35
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Latihan Pliometrik Menggunakan Alat.....	36
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Latihan Pliometrik Tanpa Menggunakan Alat.....	36
Tabel 4.8 Hasil Analisis Data Perbedaan Latihan Pliometrik Kelompok A dan Kelompok B .....	37