

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK DENGAN
ALAT DAN TANPA ALAT TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT
TUNGKAI**

(Studi Eksperimen Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 2 Tasikmalaya
Tahun Ajaran 2023/2024)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**MUHAMAD SUGIH NOORSIDIQ
192191125**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**

2024