

ABSTRAK

ANGGINI KUSUMAH DEWI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 (STUDI OBSERVASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROGONG KABUPATEN GARUT TAHUN 2023)

Diabetes melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya terus meningkat diseluruh dunia dan telah mencapai tingkat mengawatirkan. Pengobatan pada penderita diabetes melitus tipe 2 adalah untuk mengendalikan kadar gula darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita, salah satu caranya dengan penatalaksanaan diabetes yang ditentukan oleh faktor kepatuhan diet dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dan status gizi dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong sebanyak 78 penderita. Sampel pada penelitian ini yaitu seluruh populasi dijadikan sampel yaitu sebanyak 78 penderita. Instrumen yang digunakan yaitu *microtoise*, timbangan injak, kuesioner *Food Recall* dan kuesioner WHOQoL-BREF. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai *p-value* 0,001 ($p < 0,05$). Terdapat hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai *p-value* 0,027 ($p < 0,05$). Penderita diabetes melitus tipe 2 dapat mengatur kadar gula darah dalam tubuh dengan melakukan diet ketat, sehingga semakin tinggi tingkat kepatuhan diet maka semakin meningkat kualitas hidup pasien. Status gizi sangat berhubungan terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus, dengan status gizi yang normal maka penderita dapat mengatur kadar gula darah dalam tubuh tetap normal sehingga menghindari terjadinya komplikasi, Semakin berlebih status gizi penderita diabetes melitus tipe 2 maka akan semakin rendah kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Kepatuhan Diet, Status Gizi, Kualitas Hidup.