

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DAN HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2. TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Permainan bola voli	8
2.1.2 Kondisi fisik.....	17
2.1.3 <i>Power</i>	20
2.1.4 <i>Power</i> Otot Tungkai.....	22
2.1.5 <i>Power</i> Otot Lengan	23
2.2 Hasil penelitian yang relevan	25
2.3 Kerangka konseptual.....	26
2.4 Hipotesis	27

BAB 3. Prosedur Penelitian

3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4 Teknik Pengumpulan data.....	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
3.7 Langkah-Langkah Penelitian	34
3.8 Waktu Dan tempat Penelitian	35

BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan Penelitian	39

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	47
--------------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	63
----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli	10
Gambar 2.2 Bola Voli	10
Gambar 2.3 Gerakan <i>Spike</i>	17
Gambar 2.4 Struktur Otot Tungkai	23
Gambar 2.5 Struktur Otot Lengan.....	25
Gambar 3.1 Diagram Variabel	29
Gambar 3.2 Lapangan Tes <i>Spike</i> Bola Voli.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pengambilan Data Penelitian	35
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata ,Standarn Deviasi Dan Varians dari tiap tiap tes.....	38
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Korelasi	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes	47
Lampiran 2 Korelasi Power Otot Tungkai Dengan <i>Spike</i>	48
Lampiran 3 Korelasi Power Otot Lengan Dengan <i>Spike</i>	49
Lampiran 4 Korelasi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan.....	50
Lampiran 5 Tabel Distribusi Normal.....	51
Lampiran 6 Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2).....	52
Lampiran 7 Tabel Distribusi F.....	53
Lampiran 8 Tabel Distribusi t.....	55
Lampiran 9 SK Bimbingan.....	56
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 11 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	58
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	59