

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta : Ilmu
- Arikunto, Suharsimi (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Beutelstahl, Dieter (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung : PIONIR JAYA
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung
- Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta : Anugrah
- Kurniawan, Feri (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji (2014). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL
- Mysidayu Apta dan Febi Kurniawan (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta
- Nurhasan dan Abdul Narlan (2015). *Tes dan Pengukuran*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL
- Rahmani, Mikanda (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta Timur: Dunia Cerdas
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang : UNP Press
- Tangkudung James dan Wahyuningtyas Puspitorini. (2012). *Kepeleatihan Olahraga*. Jakarta : Cerdas Jaya
- Wahyuni, Sri *et.al* (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional
- <http://pengertiandefinisi.com/konsep-dan-pengertian-kontribusi>
- <https://chrismantorowahyu.files.wordpress.com/2015/09/wor10.png?w=474>
- <http://www.crossfitnaples.com/wp-content/uploads/2015/12/Pullups.jpgta>