

ABSTRAK

ARI PUJI PRABOWO. 2024. **Analisis Kondisi Fisik pada Pemain Bulutangkis SMA Negeri 2 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang analisis kondisi fisik pada permainan bulutangkis pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMA Negeri 2 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah tes kekuatan otot lengan, tes daya tahan otot lengan, tes kecepatan (*speed*) menggunakan tes sprint 60 m, tes fleksibilitas, tes *power* otot tungkai, dan tes daya tahan jantung paru. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMA Negeri 2 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024 dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 orang. Berdasarkan hasil perhitungan nilai rata-rata nilai keseluruhan kondisi fisik yang telah dilakukan terhadap pemain diketahui bahwa tingkat kondisi fisik siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMA Negeri 2 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024 tergolong dalam kategori cukup.

Kata Kunci : *analisis, kondisi fisik, bulutangkis*

ABSTRACT

ARI PUJI PRABOWO. 2024. *Analysis of Physical Conditions of Badminton Players at SMA Negeri 2 Singaparna, Tasikmalaya Regency. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

The aim of this research is to obtain information about the analysis of physical conditions in badminton games among badminton extracurricular students at SMA Negeri 2 Singaparna, Tasikmalaya Regency, academic year 2023/2024. The research method used was a descriptive method and the instruments used to collect data in this study were an arm muscle strength test, an arm muscle endurance test, a speed test using a 60 m sprint test, a flexibility test, a leg muscle power test, and a cardiopulmonary endurance. The population in this study were badminton extracurricular students at SMA Negeri 2 Singaparna Tasikmalaya Regency for the 2023/2024 academic year using a purposive sampling technique of 30 people. Based on the results of the calculation of the average value of the overall physical condition that has been carried out on the players, it is known that the level of physical condition of badminton extracurricular students at SMA Negeri 2 Singaparna, Tasikmalaya Regency for the 2023/2024 academic year is classified as adequate.

Keywords: *analysis, physical condition, badminton*