

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, S. N. (2015) 'Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Klub Djarum Kudus dan Faktor Yang Mempengaruhi (Studi Eksposfacto Pada Atlet Tunggal Putri Usia 17-21 Tahun 2014)', *Tesis, Universitas Negeri Semarang.*, pp. 1–130. Available at: <http://lib.unnes.ac.id>.
- Agus, M., & Primayanti, I. (2020) 'Pengaruh Latihan Ladder Drill terhadap Peningkatan Kelincahan pada Pemain Bulutangkis PB. Penangkal Gunung Sari', *Journal Sport Science, Health And Tourism Of Mandalika (JONTAK)*, 1(1), pp. 32–36.
- Aisyah, N. (2021) 'Kondisi Fisik Olahraga Bulutangkis Physical Condition of Badminton Sports', *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), pp. 47–54.
- Aksan (2012) *Mahir Bulutangkis*. Bandung: Nuansa.
- Andara, E. H., & Wiriawan, O. (2017) 'Perbandingan Komponen Kondisi Fisik Bulutangkis pada Atlet Pb Fifa Sidoarjo dan Atlet Pb Satria Muda Sidoarjo U17', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), pp. 1–4.
- Apdanita, R., & Kurniawati, D. (2017) 'Pengaruh Latihan Rope Skipping Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Pada Pemain Bulutangkis Di Pb Tanker Kartasura', *Tesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 93(I), pp. 1–7.
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A. and Doewes, M. (2018) 'Evaluasi Latihan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Tengah', *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 3(4), pp. 441–446.
- Ardi, M. D. and Rosmaneli (2020) 'Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Klub PBSI Kota Payakumbuh', *Jurnal JPDO*, 3(10), pp. 25–32. Available at: <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/612>.
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian dan Pendekatan Suatu Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asnaldi, A. (2020) 'Hubungan Daya Tahan Aerobik dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Smash

Pemain Bulutangkis Pasié Nan Tigo Kota Padang’, *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 10(1), pp. 36–43. doi: 10.35194/jm.v10i1.940.

Bafirman (2008) *Buku Ajar Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Agassi Barasakti, B., & Faruk, M. (2019). Analisis Kondisi Fisik Tim Futsal Jomblo Fc U-23 Ponorogo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.

Bildhonny, A. F., Sudjana, I. N. and Kinanti, R. G. (2013) ‘Survei Tingkat Kapasitas Oksigen Maksimal Pemain Bulutangkis PB Smash Kota Malang’, *Jurnal Sport Science*, 5(1), pp. 1–11.

Dermawan, B. (2018) ‘Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal PJKR Angkatan 2017’, *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan*, 1(2), pp. 80–92.

Desiana, N. (2020) ‘Pengaruh Latihan Basic Movement Patterns Terhadap Kemampuan Bermain Bulutangkis Atlet PB. Putri Mayang Jambi’, *Tesis, Universitas Jambi*, pp. 1–7.

Dwiapta, Y., & Yaslindo, Y. (2017) ‘Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis PB Pamungkas Padang’, *Jurnal JPDO*, 3(1), pp. 14–20. Available at: <http://repository.unp.ac.id/id/eprint/20518>.

Edmizal, E. *et al.* (2019) ‘Pelatihan Dan Implementasi Kondisi Fisik Bagi Pelatih Bulutangkis Kota Padang’, *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 2(2), pp. 20–25. doi: 10.31851/dedikasi.v2i2.5408.

Faruq, M. (2015) *Tes & Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.

Fawzi, O. S., & Jayadi, I. (2018) ‘Pengaruh Latihan Footwork terhadap Tinggi Lompatan, Kecepatan, dan Kelincahan pada Pemain Bulutangkis’, *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), pp. 1–7.

Febrio, M. and Firdaus, K. (2019) ‘Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Putra Bulutangkis PB. Formula Kota Padang Panjang’, *Jurnal JPDO*, 2(3), pp. 12–15. Available

- Fitriani, D. (2015) 'Pengaruh Pemberian Latihan Calf Raises Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Gastrocnemius pada Pemain Bulutangkis di Sekolah Bulutangkis Pusaka Putih Sukoharjo', *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–13. Available at: [http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB II.pdf](http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB%20II.pdf).
- Gutomo, B. S. (2012) 'Perbandingan Efektifitas Latihan Zig-Zag Run dengan Carioca Exercise Untuk Meningkatkan Agility pada Pemain Bulutangkis Pemula', *Fakultas Fisioterapi. Universitas Esa Unggul. Jakarta*.
- Hamid, A. and Aminuddin, M. (2019) 'Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pbsi Tanah Laut Usia 12-15', *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 18(1), pp. 51–55. doi: 10.20527/multilateral.v18i1.6568.
- Haritsa, N. F. (2016) 'Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain', *Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp. 51–60.
- Harsono (2001) *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Dedikbud, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Himawan, M. R., & Permadi, A. G. (2019) 'Analisis Unsur Kondisi Fisik Dominan Atlit Bulutangkis PB. Satria Dompu Tahun 2019', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 3(3), pp. 94–101.
- Icuk S, dkk. (2004). *Total Badminton*. Surakarta. CV. Setyaki Eka Nugraha
- Irawadi, H. (2011) *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.UNP.
- Jayadi, J. and Kusuma, L. S. W. (2018) 'Pengaruh Latihan Crossfit Dengan Metode Post Terhadap Daya Tahan Pemain Bulutangkis Pb. Ekacita Masbagik Utara Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 3(2), pp. 668– 671.
- Karyono, T. (2016) 'Pengaruh Metode Latihan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis', *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 12(1), pp. 49–62.

- Khasbullah, M. (2020) 'Komparasi Komponen Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Usia 15 Klub Selokaton Dan Gemilang Boyolali', *Tesis, Universitas Negeri Semarang*.
- Kurniawan, F. (2010) *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Mardiko, P. (2011) 'Survei Komponen Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Putra Pengcab Pbsi Kabupaten Pekalongan Tahun 2010', *Unnes.Ac.Id*.
- Misbahunnur, M. (2017) 'Pengaruh Latihan Dumbell Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Pada Pemain Bulu Tangkis Di Gor Pabelan Surakarta', *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 93(I), p. 259.
- Muhajir. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Muin, M., Nur, A., & Akhmady, A. L. (2019) 'Analisis Kondisi Fisik Atlit Pomnas Cabang Olahraga Bulutangkis Maluku Utara Tahun 2019', *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5), pp. 220–226.
- Munandar, W. (2021) 'Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Pukulan Lob Pada Permainan Bulutangkis', *Indonesian Journal of Physical Activity*, 1, pp. 1–4.
- Muspita, Kamarudin, F. (2018) 'Profil Kebugaran Jasmani Mahasiswa. Penjaskesrek Semester I FKIP UIR Tahun 2015/2016.', *Journal Sport Area*, 3(1), pp. 70–78.
- Nando, M. A. (2018) 'Pengaruh Latihan Ledder Drill (Agility) terhadap Kemampuan Footwork Bulutangkis Mahasiswa Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang', *Jurnal Performa Olahraga*, 3(2), pp. 35–44.
- Nasri, Y. Y., Sepdanius, E. and Haris, F. (2019) 'Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Matatangan Terhadap Kemampuan Servis Panjang Pemain Bulutangkis Sma Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan', *Jurnal Stamina*, 2(1), pp. 227–240. Available at: 10.24036/jst.v2i1.31.

- Permadi, A. G. (2017) 'Survey Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Pb. Pahlawan Sumenep', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 3(2), pp. 71–80.
- Poole, J. (2013) *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Priambada, T. A. (2015) 'Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Bulutangkis Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Tesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Purnomo, M. (2021) 'Analisis Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Putri KONI Sidoarjo dalam menghadapi PORProv ke VI 2019.', *Jurnal Prestasi Olahraga*, pp.71–78. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/38898>.
- Pusat Bahasa Depdiknas. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Rahman, T. and Warni, H. (2017) 'Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pb. Mustika Banjarbaru Usia 12 – 15 Tahun', *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 16(1). doi: 10.20527/multilateral.v16i1.3660.
- Rozi, S. (2019) 'Hubungan fleksibilitas trunk dan power tungkai terhadap resiko cedera pada pemain bulutangkis di kabupaten sleman yogyakarta', *Univesitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Salim, Agus. (2018). *Buku Pintar Bulutangkis*. Yogyakarta : Bina Muda Cipta Kreasi.
- Samantha, R., & Almalik, D. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Futsal Cfbk Academy Btusangkar Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal Stamina*, 4(3), 103–112.
- Saputra, T. W., & Sepdanius, E. (2019) 'Pengaruh Latihan Shadow terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis PB. Lima Puluh Kota', *Jurnal Stamina*, 2(9), pp. 171–177.
- Sidik, Ramadhan. (2017). *Pengaruh Permainan Target terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Smash Siswa di Sekolah Bulutangkis Manunggal Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta : Skripsi Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.

- Sodikin dan Ahmad. *Bulutangkis*. Jakarta : Graha Persada.
- Sudijono, A. (2010) *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono (2010) *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno, dkk. (2012). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Kesehatan 2*. Jakarta : CV. Putra Nugraha.
- Supriyoko, A. and Mahardika, W. (2018) 'Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta', *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), p. 280. doi: 10.29407/js_unpgri.v4i2.12540.
- Syafruddin (2011) *Ilmu Kepeleatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Syamsuri, H., Ariyanto, A., & Riyanto, A. (2016) 'Pengaruh Penambahan Static Stretching Pada Squat Jump Terhadap Peningkatan Jumping Smash Pemain Badminton', *Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*.
- Undang-Undang (2005) *Undang-Undang Republik Indonesia*. Jakarta: Kemenegpora.
- Yuliawan, D. and Sugiyanto, F. (2014) 'Pengaruh Metode Latihan Pukulan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula', *Jurnal Keolahraaan*, 2(2), pp. 145–154. doi: 10.21831/jk.v2i2.2610.
- Zhannisa, U. H. *et al.* (2018) 'Analisis Kondisi Fisik Tim Bulutangkis Universitas PGRI Semarang', 1(1), pp. 30–41.