

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun berkat izin Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan atas dorongan, bimbingan serta arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Dengan demikian penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan kekuatan, kasih sayang, doa serta tak henti-hentinya memberikan dorongan baik moril maupun materil yang sangat banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
4. Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
5. Deni Setiawan, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Novi Soraya, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Bapak Amar selaku Pelatih *Kaliki Running Team* yang telah memberikan ijin

dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Pasangan terbaik Shipa Fauziah Alisha yang selalu membantu dan mendampingi dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT, penulis menyerahkan segalanya dengan harapan semoga amal baik yang telah dicurahkan guna membantu penyusunan skripsi ini mendapat balasan, Aamiin. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya penulis.

Tasikmalaya, Juli 2024

Penulis,

ADP