

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
MOTTO HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.2 Hasil Penelitian Relevan	11
2.3 Kerangka Konseptual	12
2.4 Hipotesis Penelitian	13
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	12
3.1 Prosedur Penelitian.....	12
3.1.1 Metode Penelitian.....	12
3.1.2 Variabel Penelitian	12
3.1.3 Desain Penelitian.....	12
3.1.4 Populasi dan Sampel	13
3.1.5 Instrumen Penelitian.....	15
3.2 Teknik Analisis Data	24
3.3 Langkah-Langkah Penelitian.....	27
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	29
4.1.1 Deskripsi Data.....	29

4.2 Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Simpulan.....	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	38
RIWAYAT HIDUP PENULIS	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	13
Gambar 3. 2 Beep Test.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sampel Penelitian.....	14
Tabel 3. 2 Tanda Batas Jarak Bleep Test	18
Tabel 3. 3 Nirma Bleep Test	19
Tabel 3. 4 Kategori Hasil Bleep Test	24
Tabel 4. 1 Hasil Uji Pretest Bleep Test	29
Tabel 4. 2 Hasil Uji Posttest Bleep Test.....	31
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Varians dari Tes Awal dan Akhir	32
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas.....	33
Tabel 4. 6 Hasil Uji t.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	39
Lampiran 2 Surat Izin Observasi	40
Lampiran 3 Profil Nayatama Basketball.....	41
Lampiran 4 Uji Normalitas dan Homogenitas	42
Lampiran 5 Uji t-test	43
Lampiran 6 Program Latihan	44
Lampiran 7 Data Keseluruhan Hasil Pretest dan Postest Bleep Test.....	45
Lampiran 8 Dokumentasi.....	46