

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang berlimpah dan tidak akan pernah habis terhitung. Yang telah meridhoi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Pengaruh *Interval Training* Terhadap Vo₂Max Atlet Klub Nayatama *Basketball* Garut”. Proposal ini penulis tujukan untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti Seminar Proposal Penelitian. Rasa terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Nundang Busaeri, MT., IPU., ASEAN Eng selaku Rektor Universitas Siliwangi yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan di Universitas Siliwangi.
2. Ibu Dr. Nani Ratnaningsih, M. Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarah dan motivasi dalam mengenyam pendidikan di FKIP.
3. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M. Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
4. Bapak Prof. Dr. H Iis Marwan. S.H., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Penelitian.
5. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Penelitian.
6. Bapak, Ibu Dosen dan Karyawan FKIP UNSIL yang telah membantu terselesainya tugas akhir ini.
7. Orang Tua saya yang sudah membiyai dan memotivasi dari awal perkuliahan sampai sekarang.
8. Terimakasih kepada teman-teman Pendidikan Jasmani angkatan tahun 2017 terutama kelas A yang selalu memberikan motivasi dan menyemangati penulis dalam mengerjakan Proposal Penelitian.
9. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dan menyemangati penulis dalam mengerjakan Skripsi ini.

Usulan penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, khususnya bagi penulis maupun pembaca serta bagi pihak-pihak yang berkepentingan. Penulis menyadari usulan ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya usulan penelitian ini.

Tasikmalaya, Juli 2024

Penulis

Mochamad Gian Firdaus Avista