

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP VO<sub>2</sub>MAX  
ATLET KLUB NAYATAMA *BASKETBALL* GARUT**

(Eksperimen Kuantitatif pada Club Nayatama Basketball Garut)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**MOCHAMAD GIAN FIRDAUS AVISTA**

**172191007**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA**

**2024**