

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, A., Haryanto, I., Herutomo, T., & Lisnawati, N. (2019). Gambaran Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani di Kabupaten Purwakarta. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3(1), 60- 64. Retrieved from <https://jhhs.stikesholistic.ac.id/index.php>
- Alwi, I. (2015). Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Jurnal Formatif*, 2(2), 140–148. <https://media.neliti.com/media/publications>
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi pada Gangguan Musculoskeletal*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Ayu, C. C. M. (2018). *Media Pembelajaran Bola Kupu-kupu Meningkatkan Hasil Belajar dengan Pendekatan Saintifik*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- BPS Kabupaten Kuningan (Ed.). (2023). *Kabupaten Kuningan dalam Angka Kuningan Regency in Figures 2023* [Adobe Acrobat version]. Retrieved from <https://kuningankab.bps.go.id/publication/download.html>
- Damayanti, N. P. T., Dewi, A. A. N. T. N., Sugiritama, I. W., & Muliarta, I. M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan Lari Pada Pemain Basket SMA. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 6–12. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/mifi/index>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2003). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdiknas. *Pemerintah Republik Indonesia*. (2003). *Peraturan Perundang-undangan BAB I Pasal 1 No. 4 dan BAB II Pasal 3 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Pemerintah Pusat
- Dirgantoro, E. W., & Fauzan, L. A. (2021). Sosialisasi Manfaat Kebugaran Jasmani pada Masa Pandemi Covid 19 pada Masyarakat Pesisir Desa Tenete Kabupaten Tanah Bumbu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 211–218. Retrieved from <https://repo-dosen.ulm.ac.id/>
- Fauzi, Dwihandaka, R., Pamungkas, O. I., & Solikhin, M. N. (2021). Analisis Biomotor Kecepatan Reaksi pada Pemain Bola Voli Kelas Khusus Olahraga

- Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 246–255. Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>
- Febrianti, R., & Rohman Hakim, A. (2021). *Tingkat Kebugaran Jasmani Masyarakat (Pria) Usia 16-19 Tahun di Masa Pandemi Covid-19* (R. R. Rerung (Ed.)). Media Sains Indonesia. Retrieved from <http://repository.utp.ac.id/1216/>
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga* (S. Diah(Ed)). Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Fitriani, A., & Rizki Purwaningtyas, D. (2021). *Modul Pembelajaran Gizi Olahraga*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka Jakarta. Retrieved from <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/8630>
- Herdiana, A., & Pito Wahyu Prakoso, G. (2016). Pembelajaran Pendidikan Jasmani yang Mengacu pada Pembiasaan Sikap Fair Play dan Kepercayaan pada Peserta Didik. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1), 77–85. Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres>
- Hidayat, R. A., Permadi, A. A., & Hermawan, I. (2022). Pengaruh Latihan Reaksi Terhadap Performance Goalkeeper. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi*, 5(1), 178–188. Retrieved from <https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/porkes>
- Huda, M. (2020). *Pentingnya Olahraga Malam*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Juntara, P. E. (2019). Latihan Kekuatan dengan Beban Bebas Metode Circuit Training dan Plyometric. *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2), 6–19. Retrieved from <https://doi.org/10.36706/altius.v8i2.8705>
- Kamaruddin, I., Hasanuddin, I., Hasan, Maulana, A., CS, A., Imawati, V., Rozi, F., Nilawati, I., & Haris, A. (2022). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga* [Google version. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Lasiyono, U., & Sulistiyawan, E. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Nurhaeni (Ed)). CV. Mega Press Nusantara. Retrieved from <http://books.google.com/books>

- Lengkana, A. S., & Muhtar, T. (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Maulana, A., & Kiram, Y. (2019). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 24 - 28. Retrieved from <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo>
- Muhtar, T., & Lengkana, A. S. (2021). *Kesehatan dalam Pendidikan Jasmani*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Murtana, A. (2014). *Hubungan antara Harga Diri dan Interaksi Teman Sebaya dengan Stres Belajar* (Magister Tesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Retrieved from https://eprints.ums.ac.id/39224/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)*. Deepublish.
- Novem, P. L. (2016). *Perbandingan Daya Tahan Otot Ekstremitas Atas Atlet Usia Remaja Cabang Olahraga Taekwondo Nomor Poomsae dan Kyorugi* (Skripsi, Universitas Diponegoro). Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/56135/>
- Paiman. (2021). *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas 7*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Pane, S. B. (2015). Peranan Olahraga dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 1–4. Retrieved from <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm>
- Permana, R. (2020). *Teori dan Praktik Penjas di Perguruan Tinggi*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Purbangkara, T., Kurniawan, F., & Mahtumi, I. (2022). *Buku Bahan Ajar Ilmu Faal Olahraga dan Praktikum*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Ratnasari, A. P. (2017). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Absensi Sakit Pada Anak Sekolah Dasar* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Semarang]. Retrieved from <http://repository.unimus.ac.id/>

- Rizhardi, R. (2019). Perbandingan Kebugaran Jasmani Antara Sekolah Di Perkotaan Dan Di Pedesaan Studi Kasus Di SMA Negeri 5 Palembang Dan SMA Negeri 2 Banyuasin. *Wahana Didaktika*, 17(3), 297–304. Retrieved from <https://univpgri-palembang.ac.id>
- Rokhimaturrizki, O. (2022). *Mengenal Olahraga Atletik*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Tingkat Kelincahan Calon Mahasiswa Baru Putra Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2(2), 2–10. Retrieved from <https://media.neliti.com/media>
- Saputra. (2022, 09 September). Haornas 2022; Angka Kebugaran Masyarakat Masih Rendah, jadi PR Bersama. Retrieved from <https://www.unesa.ac.id/>
- Siedentop, D. (2019). *Pendidikan Olahraga Kualitas Pendidikan Jasmani melalui Pengalaman Olahraga yang Positif* (N. Azizah (Ed.)). Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Silitonga, F. A., & Verawati, I. (2019). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa Putra Kelas XI SMA N 1 Sipahutar Tapanuli Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 3(1), 29–38. Retrieved from <https://jurnal.unimed.ac.id/>
- Sudirjo, E., & Alif, M. N. (2019). *Filsafat Pendidikan Jasmani* (T. Muhtar (Ed.)). Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Tindakan)* (A. Nuryanto (Ed.); 3rd ed.). Alfabeta.
- Suryadi, A. (2021). *Menapak Indonesia: Menelusuri Setiap Wilayah Provinsi, Kabupaten dan Kota Seluruh Indonesia Jilid 2 (Pulau Jawa)*. Retrieved from <http://books.google.com/books>
- Tampubolon, R. N. N., J. S., & Simorangkir, V. (2017). Perbedaan Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Antara Mahasiswa Perempuan Dengan Kepribadian Tipe A dan Kepribadian Tipe B di Universitas HKBP Nommensen Medan. *Nommensen Journal of Medicine*, 3(2), 75–81. Retrieved from

<https://uhn.ac.id/>

Taufik, M. S., Iskandar, T., & Sungkawa, M. G. G. (2021). *Manajemen Penjas* (Abdul (Ed.)). Penerbit Adab. Retrieved from <http://books.google.com/books>

Wiguna, I. B. (2021). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Retrieved from <http://books.google.com/books>