

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi IMT 10
Tabel 2.2	Kebutuhan Tidur Sesuai Usia..... 23
Tabel 2.3	Skor dan Kategori FFQ 29
Tabel 2.4	Kategori Kebiasaan Konsumsi 29
Tabel 2.5	Perhitungan Aktivitas Fisik..... 33
Tabel 2.6	Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Skor PAL 33
Tabel 2.7	Anjuran Hidup Sehat Cegah Kegemukan pada Anak 38
Tabel 3.1	Definisi Operasional 42
Tabel 3.2	Perhitungan Besar Sampel Berdasarkan Nilai OR..... 47
Tabel 3.3	Skor dan Kategori FFQ 54
Tabel 3.4	Kategori Kebiasaan Konsumsi 54
Tabel 3.5	Perhitungan Aktivitas Fisik..... 55
Tabel 3.6	Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Skor PAL 55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024 61
Tabel 4.2	Ukuran Pemusatan Data Indeks Massa Tubuh Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024..... 62
Tabel 4.3	Ukuran Pemusatan Data Konsumsi Soft Drink Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024..... 62
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Soft Drink di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024..... 63

Tabel 4.5	Ukuran Pemusatan Data Konsumsi Junk Food Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Junk Food di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	64
Tabel 4.7	Ukuran Pemusatan Data Konsumsi Sayur Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	66
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Sayur di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	66
Tabel 4.9	Ukuran Pemusatan Data Konsumsi Buah Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	67
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Buah di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	68
Tabel 4.11	Ukuran Pemusatan Data Aktivitas Fisik Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	69
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	69
Tabel 4.13	Ukuran Pemusatan Data Screen Time Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	70
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Screen Time di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	70
Tabel 4.15	Ukuran Pemusatan Data Durasi Tidur Responden di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	71

Tabel 4.16 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Tidur di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.....	71
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya	72
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya	73
Tabel 4.19 Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi Sayur dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya ..	74
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya ..	75
Tabel 4.21 Tabulasi Silang Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya ..	76
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Hubungan antara Screen Time dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya ..	77
Tabel 4.23 Tabulasi Silang Hubungan antara Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMK Singaparna Kabupaten Tasikmalaya ..	78