

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PERNYATAAN.....	xv
KATA PENGANTAR.....	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis.....	40
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Rancangan/Desain Penelitian.....	44
F. Populasi dan Sampel	46
G. Instrumen Penelitian.....	51
H. Prosedur Penelitian.....	51
I. Sumber Data.....	52
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Analisis Penelitian	60
BAB V PEMBAHASAN	79
A. Hubungan Konsumsi <i>Soft Drink</i> dengan Kejadian Obesitas.....	79
B. Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Obesitas	82
C. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas.....	85
D. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas.....	87
E. Hubungan <i>Screen Time</i> dengan Kejadian Obesitas	90
F. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas.....	92

G. Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	102