

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN *CHUDAN TSUKI* ATLET
JUNIOR DOJO KUDANGUYAH**

(Studi Eksperimen dilakukan pada Atlet Dojo Kudanguyah)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh:

**YUNIA NURLAELA WILDAH
202191110**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
2024**