

ABSTRAK

Tasya Tresnasih, 2024. **PROSES PEMBINAAN POSYANDU DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA** (Studi di Posyandu Lansia Murai II, Desa Arjasari Kecamatan Leuwisari). Jurusan Pendidikan Masyarakat. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Posyandu Lansia Murai II, yang berlokasi di Desa Arjasari, Kecamatan Leuwisari memiliki permasalahan khusus, serta kebutuhan akan pembinaan masyarakat lansia untuk memaksimalkan kesehatan lansia. Untuk mengantisipasi permasalahan lansia maka yang perlu disiapkan dari sekarang adalah bagaimana mempersiapkan lansia dalam segi kesehatan. Untuk membangun sarana tersebut, peran posyandu lansia amat sangat dibutuhkan. Salah satu upaya yang dapat digunakan untuk mewadahi masyarakat lansia adalah melalui posyandu lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan peran kader posyandu lansia dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam meningkatkan kualitas hidup lansia kader menjadi ujung tombak suatu kegiatan yang dapat diupayakan dengan berbagai kegiatan yang dilakukan melalui kegiatan yang terdiri dari kegiatan-kegiatan berupa pendataan masalah lansia, kegiatan intens untuk meningkatkan kesehatan lansia berupa penyuluhan kesehatan dan senam lansia, serta pendampingan terhadap lansia. pelaksanaan kegiatan posyandu dilakukan mulai dari kader lansia menyiapkan kegiatan, mendampingi lansia dalam pemeriksaan yang dilakukan petugas kesehatan. Pelayanan yang dilakukan kader lansia dengan melakukan pelayanan promotif dan preventif dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci : Peran Kader, Posyandu Lansia, Kualitas Hidup Lansia.