

DAFTAR PUSTAKA

- Anjan, Aulia, and Dwi Susanti. 2019. "Hubungan Sumber Informasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Saat Menstruasi." *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing* 3(1).
- Azwar, Saifuddin. 2011. *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Bps.Go.Id Hasil Sensus Penduduk 2020*. Jakarta: [BPS] Badan Pusat Statistik.
- Bakar, Sukawati Abu. 2014. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- BKKBN, BPS, and Kementerian Kesehatan. 2018. *Survei Demografi Kesehatan Indonesia 2017*. BKKBN, BPS, Kemenkes.
- Cleveland Clinic. 2022. "Menstrual Cycle." *Cleveland Clinic*.
- Delzaria, Nia. 2021. "Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Sumber Informasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Putri Di MTS Pondok Pesantren Nurul Iman." *Skripsi*.
- Fatmawati, Lilis. 2019. "Keperawatan Maternitas I Menstruasi." *Universitas Gresik*.
- Fransisca, Dewi et al. 2021. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri." *Jurnal STIKes SYEDZA Sainatika*.
- Friedman, M. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset Teori & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Hennegan, Julie et al. 2020. "The Menstrual Practices Questionnaire (MPQ): Development , Elaboration , and Implications for Future Research." *Global Health Action* 13(1). <https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1829402>.
- Kementerian Kesehatan. 2017. "Manajemen Kebersihan Menstruasi Perlu Dipahami." *Kementerian Kesehatan*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20170526/5821018/manajemen-kebersihan-menstruasi-perlu-dipahami/>.
- . 2018. "Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi." *Kementerian Kesehatan*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-mentruasi#:~:text=Menstruasi adalah tanda pubertas yang,5-7 hari setiap bulannya>.

- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2017. *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru Dan Orang Tua*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- . 2017. *Panduan Pengisian Data Sanitasi Sekolah*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Lacroix, Amy E., Hurria Gondal, Karlie R. Shumway, and Michelle D. Langaker. 2023. "Physiology, Menarche - StatPearls - NCBI Bookshelf."
- Lestari, Prasetya. 2014. "Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dan Komunikasi Teman Sebaya Dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi."
- Mukarramah. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi." *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*7(1).
- Nisa, Anna Himmatin, Dharminto, Sri Winarni, and Yudhy Dharmawan. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(1).
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . 2014. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, Ira et al. 2018. *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Purwanti, Sri. 2017. "Praktik Kebersihan Saat Menstruasi Pada Remaja Di Kabupaten Pati Tahun 2017." *Skripsi*.
- Rachmawati, Windi Chusniah. 2019. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ramly, Ifna Qwinid, Honey Ivon Ndoen, and Enjelita M. Ndoen. 2020. "Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 13 Kupang Tahun 2019." *Timorese Journal of Public Health* 2(1).
- Retnosari, Diyah Ayu. 2021. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Awal Di SMPN 1 Sawahan Kabupaten Madiun." *Skripsi*.
- Sabaruddin, Erny Elviany, Sri Kubillawati, and Anggun Rohmawati. 2021. "Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor." *Kesehatan Kebidanan* 10(2).
- Sinaga, Ernawati et al. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.

- Solehati, Tetti, Ermiami, Mira Trisyani, and Yanti Hermayanti. 2017. "Hubungan Sumber Informasi Dan Usia Remaja Puteri Dengan Perilaku Perawatan Diri Saat Menstruasi." *Padjajaran Nursing Journal* 5(2).
- Solehati, Tetti, Mira Trisyani, and Cecep Eli Kosasih. 2018. "Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri." *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)* 4(2).
- Sudikno, and Sandjaja. 2020. "Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010." *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 10(2).
- Sugiyono. 2013. Alfabeta *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabudhi, Maria. 2003. *Cara Merawat Bayi Dan Anak-Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Syahraini, Desi. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri SMPN 12 Semarang." *Skripsi*.
- Tanjung, Wiwi Wardani, and Maryam Latifah Harahap. 2022. "Pendidikan Kesehatan Tentang Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Negeri 1 Kota Padangsidempuan Tahun 2022." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmas (JPMD)* 1(2).
- Tarwoto, and Wartonah. 2010. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- UNICEF. 2019. Programme Division/Wash UNICEF *Guidance Menstrual Health and Hygiene*. New York.
- UPTD Puskesmas Ciamis. 2023. *Laporan UPTD Puskesmas Ciamis Tahun 2023*. Ciamis.
- Villasari, Asasih. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: STRADA PRESS.
- Wawan, A, and Dewi. 2011. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. "Adolescent Health." https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Widyastuti, Yani, Anita Rahmawati, and Yuliasuti Eka Purnamaningrum. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.