

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 1 Ciamis Kabupaten Ciamis. SMPN 1 Ciamis adalah sekolah menengah pertama negeri yang beralamat di Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis. Berdasarkan data yang diperoleh, jumlah siswa di SMPN 1 Ciamis yaitu 288 siswa. Responden dalam penelitian ini yaitu siswi kelas VII SMPN 1 Ciamis yang sudah menstruasi dan memenuhi kriteria inklusi sebanyak 141 siswi.

B. Analisis Univariat

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Hubungan Pengetahuan Sikap dan Informasi dari Orang Tua terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

Karakteristik Responden	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Usia		
12 Tahun	6	4,3
13 Tahun	111	78,7
14 Tahun	24	17
Usia Menstruasi Pertama Kali		
9 Tahun	1	0,7
10 Tahun	14	9,9
11 Tahun	49	34,8
12 Tahun	56	39,7
13 Tahun	19	13,5
14 tahun	2	1,4
Lama Menstruasi		
4 Hari	4	2,8
5 Hari	21	14,9
6 Hari	20	14,2
7 Hari	70	49,6
8 Hari	13	9,2
≥9 Hari	13	9,2
Jumlah	141	100

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui jumlah responden sebanyak 141 responden. Mayoritas usia responden saat pelaksanaan penelitian yaitu berusia 13 tahun (78,7%), mayoritas responden mengalami menstruasi pertama kali pada usia 12 tahun (39,7%), dan mayoritas responden mengalami lama menstruasi selama 7 hari (49,6%).

2. Distribusi Frekuensi Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Responden

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

No	Soal dan Jawaban	f	%
1	Jenis pembalut yang dipakai ketika Anda berada di rumah?		
	a. Pembalut sekali pakai	139	98,6
	b. Pembalut kain	1	0,7
	c. Menstrual cup	0	0
	d. Tampon	0	0
	e. Celana dalam saja	1	0,7
2	Jenis pembalut yang dipakai ketika Anda berada di sekolah?		
	a. Pembalut sekali pakai	140	99,3
	b. Pembalut kain	0	0
	c. Menstrual cup	1	0,7
	d. Tampon	0	0
	e. Celana dalam saja	0	0
3	Pada periode menstruasi terakhir, biasanya berapa kali Anda mengganti pembalut perhari? (hari=24 jam)		
	a. 1 kali (dipakai sampai keesokan harinya)	1	0,7
	b. 2 kali (misal pagi dan sore)	28	19,9
	c. 3 kali (misal pagi, sore, dan sekali pada siang hari)	76	53,9
	d. 4 kali (misalnya pagi, siang, sore, dan malam hari)	34	24,1
	e. Lebih dari 4 kali	2	1,4
4	Dimanakah Anda paling sering mengganti pembalut ketika berada di rumah?		
	a. Jamban/closet	14	9,9
	b. Toilet / kamar mandi (sisi selain closet nya)	127	90,1
	c. Kamar tidur	0	0
	d. Di luar ruangan	0	0
5	Dimanakah Anda paling sering mengganti pembalut ketika berada di sekolah?		
	a. Jamban/closet	9	6,4
	b. Toilet / kamar mandi (sisi selain closet nya)	116	82,3
	c. Kamar tidur	0	0
	d. Di luar ruangan	0	0
	e. Tidak mengganti pembalut di sekolah	16	11,3

No	Soal dan Jawaban	f	%
6	Apakah Anda mencuci tangan pakai sabun sebelum mengganti pembalut/sejenisnya?		
	a. Tidak pernah	7	5
	b. Kadang-kadang	64	45,4
	c. Setiap saat	70	49,6
7	Apakah Anda mencuci tangan pakai sabun sesudah mengganti pembalut/sejenisnya?		
	a. Tidak pernah	0	0
	b. Kadang-kadang	8	5,7
	c. Setiap saat	133	94,3
8	Apakah saat mencuci alat kelamin Anda menggunakan sabun?		
	a. Tidak pernah	22	15,6
	b. Kadang-kadang	53	37,6
	c. Setiap saat	66	46,8
9	Dimana Anda paling sering membuang pembalut/sejenisnya saat berada di sekolah?		
	a. Ke dalam jamban/toilet	3	2,1
	b. Dibakar	0	0
	c. Tempat sampah yang ada di toilet/ di luar toilet	111	78,7
	d. Tidak membuang pembalut di sekolah	27	19,1
	e. Dikubur	0	0
10	Anda selalu mengeringkan alat kelamin dengan tisu atau kain bersih setelah BAK atau BAB?		
	a. Ya	110	78
	b. Tidak	31	22
11	Anda melakukan perawatan rambut kemaluan dengan cara memendekan rambut kemaluan secara rutin menggunakan alat cukur yang bersih dan <i>higienis</i> ?		
	a. Ya	59	41,8
	b. Tidak	82	58,2
12	Anda memakai 1 pembalut lebih dari 6 jam?		
	a. Ya	50	35,5
	b. Tidak	91	64,5
13	Anda hanya mengganti celana dalam saat terasa basah?		
	a. Ya	43	30,5
	b. Tidak	98	69,5
14	Anda tidak keramas saat menstruasi?		
	a. Ya	46	32,6
	b. Tidak	95	67,4
15	Anda memelihara kebersihan kuku saat menstruasi (misalnya memendekan kuku)?		
	a. Ya	111	78,7
	b. Tidak	30	21,3

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui terdapat responden yang memakai pembalut kurang dari 4 pembalut perharinya (75,5%). Terdapat responden yang tidak selalu mencuci tangan pakai sabun sebelum mengganti pembalut (50,4%). Terdapat pula responden yang membersihkan area genitalia dengan memakai sabun (84,4%). Adapun praktik *personal hygiene* menstruasi responden setelah dikategorikan yaitu sebagai berikut:

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

Kategori Praktik	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Kurang Baik	16	11,3
Cukup Baik	81	57,4
Baik	44	31,2
Jumlah	141	100

Berdasarkan tabel 4.3 diketahui mayoritas responden memiliki praktik *personal hygiene* menstruasi cukup baik (57,4%).

3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan *Personal Hygiene* Menstruasi Responden

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

No	Soal dan Jawaban	f	%
1	Apakah yang kamu ketahui tentang menstruasi ?		
	a. Darah yang pertama keluar dari alat reproduksi perempuan	5	3,5
	b. Darah yang keluar dari alat reproduksi perempuan secara periodik setiap bulan	136	96,5
	c. Cairan keputihan yang keluar dari alat reproduksi perempuan	0	0
2	Berapa lama menstruasi yang dikatakan normal?		
	a. 15 hari	14	9,9
	b. 6-14 hari	45	31,9
	c. 3-7 hari	82	58,2
3	Sebagai seorang perempuan, sebaiknya kita selalu menjaga alat kelamin kita dalam keadaan apa?		
	a. Kering	122	86,5
	b. Lembab	16	11,3
	c. Basah	3	2,1

No	Soal dan Jawaban	f	%
4	Apa yang terjadi jika kita membiarkan alat kelamin kita dalam keadaan lembab?		
	a. Terjadi lecet pada alat kelamin	14	9,9
	b. Terjadinya pertumbuhan bakteri atau jamur	124	87,9
	c. Kerusakan pada alat kelamin	3	2,1
5	Berapa kali minimal penggantian pembalut yang baik saat menstruasi?		
	a. 2 kali yaitu saat mandi pagi dan mandi sore	25	17,7
	b. Setiap 6 jam sekali atau lebih dari 3 kali dalam sehari	110	78
	c. Hanya saat pembalut penuh	6	4,3
6	Bagaimana ciri-ciri pembalut sekali pakai yang baik untuk digunakan?		
	a. Berbahan lembut, menyerap cairan dengan baik dan mengandung pewangi (parfum)	30	21,1
	b. Menyerap cairan dengan baik dan mengandung pewangi (parfum)	0	0
	c. Berbahan lembut, menyerap cairan dengan baik dan tidak mengandung pewangi (parfum)	111	78,7
7	Bagaimana cara membersihkan kemaluan?		
	a. Menggunakan air bersih saja	43	30,5
	b. Menggunakan sabun/pewangi saja	2	1,4
	c. Menggunakan air ditambah sabun/pewangi	96	68,1
8	Bagaimana cara membilas kemaluan?		
	a. Dari arah belakang ke depan	53	37,6
	b. Dari arah depan ke belakang	82	58,2
	c. Dari arah depan dan belakang	6	4,3
9	Apa yang kamu ketahui mengenai <i>personal hygiene</i> saat menstruasi?		
	a. Upaya menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi	24	17
	b. Upaya untuk menjaga kebersihan pembalut	0	0
	c. Upaya dalam mengelola seluruh kebersihan diri selama masa menstruasi	117	83
10	Apa saja hal yang tercakup dalam <i>personal hygiene</i> saat menstruasi?		
	a. Kebersihan badan dan organewanitaan saat menstruasi	15	10,6
	b. Kebersihan diri dari ujung rambut hingga ujung kaki (wajah, kulit, tubuh, organewanitaan) termasuk kebersihan pakaian saat menstruasi	124	87,9
	c. Kebersihan organewanitaan saat menstruasi	2	1,4
11	Apakah keramas saat menstruasi diperbolehkan?		
	a. Boleh	119	84,4
	b. Tidak boleh	22	15,6
12	Apakah memotong kuku saat menstruasi diperbolehkan?		
	a. Boleh	107	75,9
	b. Tidak boleh	34	24,1
13	Ketika menstruasi, bakteri dan kuman akan mudah masuk ke alat reproduksi. Apa yang harus kita lakukan?		
	a. Memperlakukan diri seperti hari-hari biasa	2	1,4
	b. Rajin mengganti pembalut dan celana dalam	138	97,9
	c. Mengonsumsi obat untuk melawan bakteri dan kuman	1	0,7

No	Soal dan Jawaban	f	%
14	Bagaimana cara yang benar dalam membersihkan pembalut setelah digunakan?		
	a. Dibungkus dengan plastik dan dibuang ke tempat sampah	3	2,1
	b. Langsung dibuang ke tempat sampah	0	0
	c. Dicuci bersih dan dibungkus dengan plastik, lalu dibuang ke tempat sampah	138	97,9
15	Berikut beberapa akibat yang ditimbulkan apabila tidak melakukan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi, kecuali?		
	a. Radang dan gatal gatal pada permukaan vagina luar	19	13,5
	b. Infeksi Saluran Reproduksi (ISR)	6	4,3
	c. Mual dan sakit kepala	116	82,3

Berdasarkan tabel 4.4 diketahui terdapat responden yang tidak mengetahui cara membersihkan area genitalia cukup dengan air bersih saja (69,5%). Adapun pengetahuan tentang *personal hygiene* menstruasi responden setelah dikategorikan yaitu sebagai berikut:

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

Kategori Pengetahuan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Cukup Baik	44	31,2
Baik	97	68,8
Jumlah	141	100

Berdasarkan tabel 4.5 diketahui mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik tentang *personal hygiene* menstruasi (68,8%).

4. Distribusi Frekuensi Sikap *Personal Hygiene* Menstruasi Responden

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sikap tentang *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

No	Soal dan Jawaban	f	%
1	Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun?		
	Sangat Setuju (SS)	50	35,5
	Setuju (S)	66	46,8
	Tidak Setuju (TS)	24	17
	Sangat Tidak Setuju (STS)	1	0,7
2	Setelah buang air besar (BAB) dan buang air kecil (BAK) saat menstruasi, kemaluan tidak perlu dikeringkan pakai tisu atau kain?		
	Sangat Setuju (SS)	4	2,8
	Setuju (S)	16	11,3

No	Soal dan Jawaban	f	%
	Tidak Setuju (TS)	74	52,5
	Sangat Tidak Setuju (STS)	47	33,3
3	Saat menstruasi lebih baik memanjangkan rambut kemaluan?		
	Sangat Setuju (SS)	4	2,8
	Setuju (S)	23	16,3
	Tidak Setuju (TS)	77	54,6
	Sangat Tidak Setuju (STS)	37	26,2
4	Saat menstruasi tidak boleh memotong kuku?		
	Sangat Setuju (SS)	10	7,1
	Setuju (S)	27	18,4
	Tidak Setuju (TS)	80	56,7
	Sangat Tidak Setuju (STS)	24	17
5	Saat menstruasi dianjurkan keramas?		
	Sangat Setuju (SS)	16	11,3
	Setuju (S)	97	68,8
	Tidak Setuju (TS)	25	17,7
	Sangat Tidak Setuju (STS)	3	2,1
6	Mengganti pembalut saat menstruasi cukup hanya ketika darah penuh di pembalutnya?		
	Sangat Setuju (SS)	5	3,5
	Setuju (S)	24	17
	Tidak Setuju (TS)	61	43,3
	Sangat Tidak Setuju (STS)	51	36,2
7	Saat menstruasi dianjurkan mandi minimal 2 kali sehari?		
	Sangat Setuju (SS)	57	40,4
	Setuju (S)	73	51,8
	Tidak Setuju (TS)	5	3,5
	Sangat Tidak Setuju (STS)	6	4,3
8	Pembalut sekali pakai yang digunakan saat menstruasi harus mengandung parfum ?		
	Sangat Setuju (SS)	1	0,7
	Setuju (S)	22	15,6
	Tidak Setuju (TS)	68	48,2
	Sangat Tidak Setuju (STS)	50	25,5
9	Jika tidak sering mengganti pembalut saat menstruasi, bakteri mudah berkembang di dalam vagina sehingga menimbulkan penyakit infeksi saluran reproduksi?		
	Sangat Setuju (SS)	82	58,2
	Setuju (S)	54	38,3
	Tidak Setuju (TS)	2	1,4
	Sangat Tidak Setuju (STS)	3	2,1
10	Sebelum membuang pembalut sekali pakai ke tempat sampah, sebaiknya dicuci dan dipisahkan dari darah lalu dilipat atau digulung dan dibungkus kertas atau kantong plastik ?		
	Sangat Setuju (SS)	117	83
	Setuju (S)	22	15,6
	Tidak Setuju (TS)	1	0,7
	Sangat Tidak Setuju (STS)	1	0,7

Berdasarkan tabel 4.6 diketahui terdapat responden yang setuju bahkan sangat setuju bahwa membersihkan area genitalia harus menggunakan sabun (82,3%). Adapun sikap tentang *personal hygiene* menstruasi responden setelah dikategorikan yaitu sebagai berikut:

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Personal Hygiene Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

Kategori Sikap	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Negatif	70	49,6
Positif	71	50,4
Jumlah	141	100

Berdasarkan tabel 4.7 diketahui mayoritas responden memiliki sikap positif tentang *personal hygiene* menstruasi (50,4%).

5. Distribusi Frekuensi Tendensi Sentral Variabel Praktik, Pengetahuan, dan Sikap tentang *Personal Hygiene* Menstruasi Responden

Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tendensi Sentral Variabel Praktik, Pengetahuan, dan Sikap tentang *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

Variabel	Mean	Median	Modus	Minimum	Maximum
Praktik	10,52	11	10	6	14
Pengetahuan	11,84	12	12	6	15
Sikap	20,65	21	20	14	29

Berdasarkan tabel 4.8 diketahui nilai mean variabel praktik yaitu sebesar 10,52, nilai mean variabel pengetahuan yaitu sebesar 11,84, dan nilai mean variabel sikap yaitu sebesar 20,65.

6. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Responden

Tabel 4. 9 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Sumber Informasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

Sumber Informasi	Jawaban				Total	
	Ya		Tidak		n	%
	f	%	f	%		
Orang tua	108	76,6	33	23,4	141	100
Guru di sekolah	53	37,6	88	62,4	141	100
Teman sebaya	47	33,3	94	66,7	141	100
Internet/ media sosial	77	54,6	64	45,4	141	100
Petugas Kesehatan	0	0	141	100	141	100

Berdasarkan tabel 4.9 diketahui terdapat banyak responden mendapat informasi tentang menstruasi dan/atau tentang *personal hygiene* menstruasi yaitu dari orang tua (76,6%) dan dari internet/media sosial (54,6%).

7. Hasil Observasi Sarana dan Prasarana Sekolah

Selain variabel pengetahuan, sikap, sumber informasi, dan praktik, peneliti juga mengobservasi sarana dan prasarana di sekolah dikarenakan responden berstatus pelajar dan menghabiskan banyak waktu di sekolah. Adapun hasil observasi peneliti yaitu sebagai berikut:

Tabel 4. 10 Hasil Observasi Sarana dan Prasarana Sekolah SMPN 1 Ciamis Tahun 2024

No	Pertanyaan	Hasil Observasi
1	Ketersediaan sumber air bersih di lingkungan sekolah	Ada sumber air
2	Sumber air bersih	Ledeng/PAM
3	Kecukupan sumber air bersih	Cukup
4	Kualitas sumber air	Cukup baik
5	Tipe jamban	Leher angsa jamban duduk
6	Apakah toilet laki-laki dan perempuan terpisah	Ya, dipisah
7	Jumlah toilet dapat digunakan	Toilet laki-laki 10 Toilet perempuan 10
8	Jumlah toilet tidak dapat digunakan	Tidak ada
9	Apakah toilet di sekolah terjaga kebersihannya	Ya
10	Apakah tersedia sabun untuk cuci tangan di toilet	Tidak
11	Apakah tersedia tisu toilet di dalam toilet	Tidak
12	Apakah toilet dilengkapi dengan pintu yang dapat dikunci	Ya
13	Apakah toilet dilengkapi penerangan (lampu)	Ya
14	Apakah ada tempat sampah tertutup dan cermin di dalam toilet perempuan	Hanya ada tempat sampah tertutup (cermin di luar toilet)
15	Apakah sekolah menyediakan pembalut cadangan untuk siswi perempuan di toilet atau di ruang UKS	Ya, di UKS

Berdasarkan tabel 4.10 diketahui bahwa sarana dan prasarana dinilai kurang memadai karena terdapat sarana dan prasarana yang tidak tersedia yaitu tidak adanya sabun cuci tangan di setiap toiletnya serta tidak tersedianya tisu toilet di toilet perempuan.

C. Analisis Bivariat

1. Hubungan Pengetahuan tentang *Personal Hygiene* Menstruasi terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis

Tabel 4. 11 Hubungan Pengetahuan tentang *Personal Hygiene* Menstruasi terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis

Pengetahuan	Praktik <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi						<i>p-value</i>
	Kurang Baik		Cukup Baik		Baik		
	F	%	F	%	F	%	
Cukup Baik	10	62,5	23	28,4	11	25	0,015
Baik	6	37,5	58	71,6	33	75	
Total	16	100	81	100	44	100	

Berdasarkan tabel 4.11 diketahui responden yang memiliki pengetahuan baik dan menunjukkan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik (75%) lebih banyak daripada responden yang memiliki pengetahuan cukup baik namun menunjukkan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik (25%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* didapatkan *p-value* 0,015 ($<0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan tentang *personal hygiene* menstruasi terhadap praktik *personal hygiene* menstruasi siswi kelas VII SMPN 1 Ciamis.

2. Hubungan Sikap tentang *Personal Hygiene* Menstruasi terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis

Tabel 4. 12 Hubungan Sikap tentang *Personal Hygiene* Menstruasi terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis

Sikap	Praktik <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi						<i>p-value</i>
	Kurang Baik		Cukup Baik		Baik		
	F	%	F	%	F	%	
Negatif	12	75	41	50,6	17	38,6	0,043
Positif	4	25	40	49,4	27	61,4	
Total	16	100	81	100	44	100	

Berdasarkan tabel 4.12 diketahui responden yang memiliki sikap positif dan menunjukkan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik (61,4%) lebih banyak daripada yang memiliki sikap negatif namun menunjukkan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik (38,6%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* didapatkan *p-value* 0,043 ($<0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara sikap tentang *personal hygiene* menstruasi terhadap praktik *personal hygiene* menstruasi siswi kelas VII SMPN 1 Ciamis.

3. Hubungan Informasi dari Orang Tua tentang *Personal Hygiene* Menstruasi terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis

Tabel 4. 13 Hubungan Informasi dari Orang Tua tentang *Personal Hygiene* Menstruasi terhadap Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi Kelas VII SMPN 1 Ciamis

Informasi dari Orang Tua	Praktik <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi						<i>p-value</i>
	Kurang Baik		Cukup Baik		Baik		
	F	%	F	%	F	%	
Tidak	11	68,8	21	25,9	1	0,3	0,000
Ya	5	31,2	60	74,1	43	97,7	
Total	16	100	81	100	44	100	

Berdasarkan tabel 4.13 diketahui responden yang mendapat informasi dari orang tua dan menunjukkan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik (97,7%) lebih banyak daripada yang tidak mendapatkan informasi dari orang tua namun menunjukkan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik (0,3%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* didapatkan *p-value* 0,000 ($<0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara informasi dari orang tua tentang *personal hygiene* menstruasi terhadap praktik *personal hygiene* menstruasi siswi kelas VII SMPN 1 Ciamis.