

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR PERNYATAAN.....	xi
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup masalah .....	6
2. Lingkup Metode .....	7
3. Lingkup Keilmuan.....	7

4. Lingkup Sasaran .....	7
5. Lingkup Tempat .....	7
6. Lingkup Waktu .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Remaja.....	9
2. Status Gizi .....	13
3. Stres .....	18
4. Aktivitas Fisik .....	22
B. Kerangka Teori.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Hipotesis.....	30
C. Variabel dan Definisi Penelitian .....	32
1. Variabel Penelitian .....	32
2. Definisi Operasional Penelitian.....	32
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	34
E. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Prosedur Penelitian .....	38

1. Tahap Persiapan Penelitian.....	38
2. Tahap Pelaksanaan penelitian .....	38
H. Pengolahan dan Analisis Penelitian .....	42
1. Pengolahan Data.....	42
2. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	48
A. Gambaran Umum Penelitian .....	48
B. Analisis Univariat .....	49
C. Analisis Bivariat.....	51
BAB V PEMBAHASAN .....	29
A. Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi .....	29
B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi .....	60
C. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Asupan Energi, Karbohidrat, Lemak, dan Protein.....	61
D. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi, Karbohidrat, Lemak, dan Protein .....	65
E. Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Status Gizi .....	67
I. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Status Gizi .....	70
J. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	83