

DAFTAR PUSTAKA

- A'Yunin, D.Q., Siti, R.N. 2022. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA Al-Falah Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11): 1383–1389. doi: 10.56338/mppki.v5i11.2760.
- Adawiah, N.J., Avianty, I., Sari, M.M. 2019. Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Status Gizi pada Siswa di SDN Ciasmara 05 Kecamatan Pamijahan Kabupaten Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(1):51. doi: <https://doi.org/10.32832/pro.v2i1.1789>
- Afifah, C.A.N., Ruhana, A., Dini, C.Y. 2022. *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Deepublish. Yogyakarta
- Agustini, M.P.A., Yani, M.V.W., Pratiwi, M.S.A., *et al.* 2021. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9):60–66.
- Ahmad, C., Nurian, K., Amung, M.D.B. 2021. Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?. *Jurnal Sporta Sainika*, 6:1–23.
- Almatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Annisa, W.A.M. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8:1–8.
- Aritonang, Iriyanto. 2009. *Hubungan Intensitas Menontonon Televisi dengan Asupan Energi dan Status Gizi Remaja*. Prosding Temu Ilmiah Kongres XVI Persagi :147-154.
- Aryani, F. 2016. *Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*. Edukasi Mitra Grafika. Makassar.
- America Institute of Stress. 2020. *Workplace Stress*. Weather Ford. USA.
- Aulianti, T., Puspitasari, R. 2021. Hubungan Antara Tingkat Stres dan Akitivitas Fisik dengan Status Gizi pada Usia Remaja di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1):24–31. doi: 10.24252/asjn.v1i2.20311.
- Azzahra, A., Puspita, I.D. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1):1–8.

- Badake, Q.D., Maina, I., Mboganie, M.A., et al. 2014. Nutritional Status of Children Under Five Years and Associated Factors in Mbeere South District, Kenya. *African Crop Science Journal*, 22(0):799–806.
- Badriah, Dewi L. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. PT Refika Aditama. Bandung.
- Bahar, B., Jafar, N., Amalia, M. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Bakaloudi, D.R. 2020. The Effect of Exercise on Nutritional Status and Body Composition in Hemodialysis: A Systematic Review. *Nutrients*, 12(10):1–33. doi: 10.3390/nu12103071.
- Block, Eric. 2009. *Garlic and Other Alliums: The Lore and The Science*. Royal Society of Chemistry. Cambridge.
- Briawan, D. 2014. *Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. EGC. Jakarta.
- Brown, J.E. 2005. *Nutrition Through The Life Cycle 2 Edition*. Thomson Wadsworth. United States of America.
- Cahyani, I.R. 2016. Hubungan Antara Status Stress Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 2 Jember. *Digital Repository Universitas Jember*, 2(1):1–83.
- Cahyani, D. 2022. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Protein, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Remaja Putri Pondok Pesantren Nurul Burhany 2 Mranggen, Demak. *Tugas Akhir Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Chaput, J.P., Despres, J.P., Bouchard, C., et al. 2007. Short Sleep Duration is Associated with Reduced Leptin Levels and Increased Adiposity: Result from the Quebec Family Study. *Obesity*, 15(1):253-261. doi: 10.1038/oby.2007.512.
- Damayanti, E.R., Sufyan, D.L. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1):35–45. doi: 10.52021/ijhd.v4i1.69.
- Das, J.K., Salam, R.A., Thornburg, K.L., et al. 2017. Nutrition in Adolescents: Physiology, Metabolism, and Nutritional Needs. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1):21–33. doi: 10.1111/nyas.13330.

- Dwiningsih, D., Pramono, A. 2013. Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi pada Remaja yang Tinggal di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. *Journal of Nutrition College*, 2(2): 232–241. doi: 10.14710/jnc.v2i2.2748.
- El Ansari, W., Dibba, E., Labeeb, S., et al. 2014. Body Image Concern and Its Correlates Among Male and Female Undergraduate Students at Assuit University in Egypt. *Global Journal of Health Science*, 6(5):105–117. doi: <https://doi.org/10.5539/gjhs.v6n5p105>
- FAO. 2007. *The State of Food and Agriculture*. doi: 10.18356/36f9d44d-en.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M.I., Jannah, M. 2019. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1):134-142.
- Fiskasari, S., Anggraini, D., Yusran, M. 2020. Hubungan Depresi, Ansietas dan Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Journal Of Lampung*, 10(3):572-579.
- Fitriana, N. 2011. Kebiasaan Sarapan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Mahasiswa Mayor Ilmu Gizi dan Mayor Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata. *Tugas Akhir Skripsi*. Institut Pertanian Bogor.
- Gani, I., Amalia, S. 2015. *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang Ekonomi dan Sosial*. Penerbit Andi. Jakarta.
- Guthold, R., Stevens, G.A., Riley, L.M. 2020. Global Trends in Insufficient Physical Activity among Adolescents: A Pooled Analysis of 298 Population-Based Surveys with 16 Million Participants. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 4(1):23–35. doi: 10.1016/S2352-4642(19)30323-2.
- Hanafi, S., Hafid, W. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1):6–10. doi: 10.55340/kjkm.v1i1.49.
- Harahap, L., Nova. 2020. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*, 12(02): 45–51.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. 2017. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hardie, D.G. 2012. Organismal Carbohydrate and Lipid Homeostasis. *Cold Spring Harbor Perspectives in Biology*, 4(5):2. doi: 10.1101/cshperspect.a006031.

- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M., Wiyono, S. 2017. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Hastuti, R.Y., Balti, E.N. 2019. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stres pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 8(2):84-93.
- Islami, S.N., Yanti, R., Hariati, N.W. 2023. Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2):88–95. doi: 10.36590/kepo.v4i2.685.
- Karim. 2010. *Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk.pdf>. 6 Februari 2024.
- Kartasapoetra, Marsetyo. 2008. *Ilmu gizi*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Standar Antropometri Anak*.
- Kemper, H.C.G., Post, G.B., Twisk, J.W.R., et al. 1999. Lifestyle and Obesity in Adolescence and Young Adulthood: Result From The Amsterdam Growth and Health Longitudinal Study. *Int J Obes*, 23:34-40.
- Kusuma, M.T.P.L., Wirasto, R.T., Huriyati, E. 2010. Status Stres Psikososial dan Hubungannya dengan Status Gizi Siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3):138-144.
- Kusumaratna, R.K., Hidayyat, A. 2011. Protein Intake as Determinant Factor of Physical Activity in Older Persons. *Journal Univeritas Trisakti*. Jakarta.
- Lane, L. F., Jane, J. K., Adam, M. S. 2022. Endocrine Responses in Critically III and Trauma Patients. *Journal Endocrine Emergencies*. 317-328. doi: 10.1016/B978-0-323-76097-3.00025-9.
- Lestari, A.T. 2017. Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2):128-136.
- Margiyanti, N. J. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1):231. doi: 10.36565/jab.v10i1.341.
- Merita, M., Hamzah, N., Djayusmantoko, D. 2020. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2):81–86. doi: 10.14710/jnc.v9i2.24603.

- Merawati, D. 2013. *Pengantar Ilmu Gizi*. Malang: Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Muhayati, A., Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1):563–570. doi: 10.33221/jiiki.v9i01.183.
- Musralianti, F., Rattu, A.J.M., &Kaunang, W.P.J. 2016. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di Smp Kristeneben Haezar 1 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*, 5(2),2302 – 2493.
- Nadeak. T.A., Siagian, A., Sudaryati E. 2013. Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Satus Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi, dan Epidemiologi*, 2(6):1-8.
- Nisa, A.C. 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Teras Boyolali. *Tugas Akhir Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nisa, H., Imanda, Z.F., Feny. O., et al. 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1):63–74. doi: 10.22435/mpk.v31i1.3628.
- Nova, M., Yanti, R. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa MTS.S An-Nur Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2):169–175. doi: <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>
- Noviyana, A. 2016. Pola Asuh Hubungannya dengan Status Gizi Batita di Desa Sokawera Wilayah Kerja Puskesmas Patikraja Banyumas. *Prosiding Seminar Nasional dan Internasional*, vol.1, no.1.
- Olpin, M., Hesson, M. 2014. *Stress Management for Life: A Research-Based Experiential Approach*. Fourth Edition. Cengage Learning. Boston.
- Permatasari, R.A., Susilowati, S.K.M. 2021. Pengaruh Intervensi Diet dan Latihan Fisik Terhadap Persen Lemak Tubuh pada Individu Overweight dan Obesitas Usia Dewasa. *Doctoral Dissertation*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Praditasari, J.A., Sumarmik, S. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2):117. doi: 10.20473/mgi.v13i2.117-122.

- Pritasari, P., Didit, D., Nugraheni, T. L. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Psychology Foundation of Australia. 2014. Depression Anxiety Stress Scale. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>. 6 Februari 2024.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2):125–130. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6.
- Rahayu, T.B. 2020. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1):46. doi: 10.30602/jvk.v6i1.158.
- Reppi, B., Kapantow, N.H., Punuh, M.I. 2015. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 4 Manado. *Jurnal KESMAS Universitas Sam Ratulangi*, 3(1).
- Rilando, D. (2019). *5 Langkah Jitu Kendalikan Stress*. *Observer of Life*. Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Jakarta.
- Rohimah, T. F. 2019. Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Syafi'urrohman Jember. *Tugas Akhir Skripsi*. Universitas Jember.
- Saleh, M.L., Russeng, S., Tadjuddin, I. 2020. *Management Stres Kerja*. Deepublish Publisher. Yogyakarta.
- Saputri, N., Prahasti, E. 2018. Nutritional Status with Infant Motor Development. *IJECA (International Journal of Education and Curriculum Application)*, 1(3):1. doi: <https://doi.org/10.31764/ijeca.v1i3.2108>.
- Sari, D., Nurdin, A.E. dan Defrin, D. 2015. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2):567–570. doi: 10.25077/jka.v4i2.301.
- Sarintohe, E., Prawitasari, J.E. 2006. *Teori Sosial Kognitif Dalam Menjelaskan Perilaku Makan Sehat Pada Anak Yang Mengalami Obesitas*. Sosiains. Bandung.
- Setowati. 2018. Studi Pencapaian Tugas Perkembangan Remaja pada Siswa-Siswi SMAN 1 Porong. *Journal Hospital Majapahit*, 10(1):430–439.

- Setyawan, B. (2020). Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Yang Terdiagnosa Covid-19 di Ruang Isolasi Al-Aqsa Lt. 6 RSUD Haji Surabaya. *Doctoral Dissertation*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. Publishing. Inc. Virginia.
- Soetjiningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. CV. Sagung Seto. Jakarta.
- Sophia, R. 2010. Penyelenggaraan Makanan Ditinjau Dari Konsumsi Energi Protein dan Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Santri Putri Usia 10-18 Tahun. *Tugas Akhir Skripsi*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Stuart, G.W., Keliat, B.A., Pasaribu, J. 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier. Singapore.
- Supariasa, I.D., Bakri, B., Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Supariasa, I. D. 2016. *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Surilena, Agus, D. 2006. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Lansia di Jakarta. *Majalah Kedokteran Damianus*, 5(2):115-129.
- Sutriani. 2018. Iron Deficiency and Cognitive Achievement among School-Aged Children and Adolescents in the United States. *Pediatrics*, 107(6):1381-1386.
- Tanziha, I., Utama, L.J., Rosmiati, R. 2016. Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(2):143–152. doi: 10.25182/jgp.2016.11.2.%p
- The American Institute of Stress. 2020. What is Stress?. <https://www.stress.org/what-is-stress/#stress-america-main>. 6 Februari 2024.
- Umam, K. 2010. *Perilaku Organisasi*. Pustaka Setia. Bandung.
- Wahyuni, A., Veni, H., Aminuddin. 2020. Relationship of Eating Pattern and Self Image With Nutrition Status in High School Girls (15-18 Year). *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(1):100–106.
- WHO/FAO/UNU. 2005. Human Energy Requirements: Report of A Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. *Food and Nutrition Bulletin*, 26(1):166.
- WHO. 2022. Adolescent Health. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1. 20 September 2023.

- Widodo. 2014. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. Semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(2): 33-39.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. Jakarta.
- Wijayanti, A., Margawati, A., Wijayanti, H.S. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrion College*, 8(1):1-8.
<http://ejournal3.undip.id/index.php/jnc/>.
- Winerungan, R., Punuh, M.I., Kawengian, S. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *KESMAS*, 7(5).
- Zuhriyah, A., Indrawati, V. 2021. Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *GIZI UNESA*, 1(1):45-52.