

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
STATUS GIZI PADA SANTRI**

(Studi Observasi di Pondok Pesantren Muara Kecamatan Cipatujah  
Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh  
**QORI NUR AZIZAH**  
**194102082**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**TASIKMALAYA**  
**2024**