

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Santri (Studi Observasi di Pondok Pesantren Muara Kecamatan Cipatujah Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024)”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk penulisan skripsi di Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Iseu Siti Aisyah.,S.P.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, arahan, masukan serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Taufiq Firdaus Al-Ghifari, S.Gz., M.Si., selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Rizka Fikrinnisa, S. Gz., M.P.H., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

5. Dian Saraswati, S.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
6. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pimpinan Pondok Pesantren Muara yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Muara Kecamatan Cipatujah Kabupaten Tasikmalaya.
9. Adik-adik santri Pondok Pesantren Muara yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Sapaat Abdul Roup yang hingga saat ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan atas do'a dan ikhtiar. Bidadari surgaku Ibu Didah Mahmudah yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih dan perjuangan yang luar biasa. Satu hal yang perlu Bapak dan ibu ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama di dunia, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.
11. Teman-teman seperjuangan terutama Erni, Novia, Anggini, Silvia dan Ratih yang saling menguatkan, mendukung, dan membantu selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini

12. Rekan-rekan yang saling mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Pihak lainnya yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini yang disusun oleh penulis dapat bermanfaat bagi kelancaran penyelesaian studi.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis