

**PENGARUH HIIT (HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING)
TERHADAP KECEPATAN 50 METER RENANG GAYA DADA**
(Eksperimen pada Atlet renang Galunggung *Aquatic Club* GAC kategori usia
1,2,3 Tasikmalaya)

**Nida Wahyu Pratiwi
202191031**


Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada
tanggal: 7 Juni 2024

Dewan Penguji:


Penguji 1 : Dr. Dicky Tri Juniar, M.Pd


(.....)

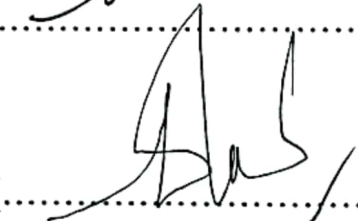
Penguji 2 : Ari Priana, M.Pd.


(.....)


Penguji 3 : Melya Nur Herliana, M.Pd.


(.....)

Penguji 4 : H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.


(.....)

Penguji 5 : H. Agus Mulyadi, Drs., M.Pd.


(.....)