

**PENGARUH HIIT (HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING)
TERHADAP KECEPATAN 50 METER RENANG GAYA DADA**
(Eksperimen pada Atlet Klub Renang Galunggung *Aquatic Club* (GAC) kategori
usia 1,2,3 Tasikmalaya)

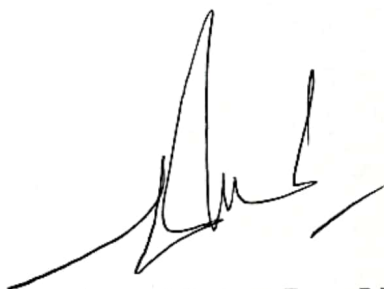
NIDA WAHYU PRATIWI

202191031

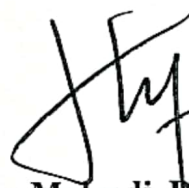
Disetujui oleh

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.
NIDN. 0415116301



H. Agus Mulyadi, Drs., M.Pd.
NIDN. 0427086201

Disahkan oleh

Dekan FKIP

Ketua jurusan

Universitas Siliwangi,

pendidikan jasmani,



Dr. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd.
NIP.196605302021212001



Dr. Nanang Kusnadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0403097602