

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah dan risalah dan syariat islam kepada seluruh umat manusia. Atas rahmat Allah SWT, akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh *HIIT (High Intensity Interval Training)* Terhadap Kecepatan 50 Meter Renang Gaya Dada (Eksperimen pada Atlet Klub Renang Galunggung *AquaticClub* (GAC) kategori usia 1,2,3 Tasikmalaya)”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Penulis menyadari bahwa dengan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis, skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis dengan terbuka menerima saran dan kritikan yang konstruktif, untuk perbaikan atau penyempurnaan. Walaupun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memenuhi kriteria minimal sehingga dapat mengikuti sidang skripsi.

Tasikmalaya, 25 Mei 2024

Penulis

Nida Wahyu Pratiwi