

## DAFTAR PUSTAKA

- Amboningtyas, D. (2018). Influence of learning discipline, methods of teaching teachers and school facilities on improving student achievement SMK Negeri 1 Pringapus. *Journal of Management*, 4(4). <http://jurnal.unpand.ac.id/index.php/MS/article/view/934>
- Anggraeni, D., Festiawan, R., & Widanita, N. (2020). Pengaruh Pembinaan Olahraga. *Pengaruh Pembinaan Olahraga Beladiri Taekwondo Terhadap Pembentukan Karakter Nasionalis Atlet di Pelatda Taekwondo Riau*, 6(2), 206–217.
- Arianto, O. (2016). *Hubungan Antara Daya Tahan Fisik Dan Ketangguhan Mental Pemain sepakbola Elite Pro Academy Ps Sleman Ditinjau Dari Posisi Bermain*. 4(1), 1–23.
- Damanik, R. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi Mahasiswa*. 6(1), 29–34.
- Faisal, M., Wahyudi, H., Psikologi, P., & Psikologi, F. (2019). Studi Deskriptif Mengenai Mental Toughness pada Atlet Pelatnas Squash Indonesia Sea Games 2019. *Prosiding Psikologi*, 1. <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/17542>
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65. <https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>
- Hakim, A. F. K. Y. Y. dan L. (2023). Hubungan antara. *Hubungan Antara Mental Toughness dengan Performance pada Atlet Taekwondo di Kabupaten Sumbawa*, 1(4), 1–27.
- Hartini, N. (2019). *Kecemasan bertanding pada atlet taekwondo ditinjau dari religiusitas*. April. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.20184.96006>
- Indriyani, S., & Handayani, N. S. (2018). Stres Akademik Dan Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Bekerja Sambil Kuliah. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 153–160. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2260>
- Irwansyah, R. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai, Keseimbangan Dan Motivasi Dengan Keterampilan Yeop Chagi Pada Atlet Taekwondo Pelatda Dki Jakarta 2015. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.21009/jsce.03101>
- Jainiyah, J., Fahrudin, F., Ismiasih, I., & Ulfah, M. (2023). Peranan Guru Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6), 1304–1309. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i6.284>
- Jannah, M., Permadani, F. D., & Widohardhono, R. (2022). Motivasi Berprestasi Olahraga Pada Atlet Pelajar Ketika Pandemi Covid-19 Di Jawa Timur. *Paedagogia : Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Kependidikan*, 13(1), 60. <https://doi.org/10.31764/paedagogia.v13i1.8082>

- Karisma Ambar Wati, M. J. (2021). Hubungan Antara Kejenuhan dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Sepak Bola Karisma Ambar Wati Miftakhul Jannah Abstrak. *Penelitian Psikologi*, 08.
- Maelan, M. G., & Purnomo, A. S. (2021). Sistem Pendukung Keputusan Seleksi Atlet Taekwondo Untuk Kenaikan Sabuk Hitam Dengan Metode Simple Additive Weighting. *KONSTELASI: Konvergensi Teknologi dan Sistem Informasi*, 1(2), 337–345. <https://doi.org/10.24002/konstelasi.v1i2.4234>
- Mahesa, P. A. (2019). Hubungan Antara Ketangguhan Mental Dengan Peak Performance Pada Atlet Taekwondo. In *Journal Psikologi UNJ*.
- Meirisa, D., Fachrezzy, F., & Takhi, K. (2020). Survei Motivasi Dan Kepercayaan Diri Dalam Olahraga Taekwondo Pada Siswa Perempuan Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif*, 110–118. <https://doi.org/10.21009/jpja.v3i02.16026>
- Narlan, Abdul dan Dicky Tri Juniar. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Yogyakarta : Deepublish
- Nasution, S. I. (2017). *Analisis faktor-faktor yang berpengaruh terhadap motivasi berprestasi mahasiswa prodi manajemen pendidikan islam fakultas tarbiyah dan keguruan uin raden intan lampung*. Ii.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Nissa, E. C., & Soenyoto, T. (2021). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet beladiri PPLP Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 267–277. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes/article/view/44598>
- Oga, O. M., Asnaldi, A., & Sasmitha, W. (2022). *Pengembangan Instrument Tes Dwi Chagi Kyourugi Taekwondo Dojang Balai Taekwondo Sarolangun*. 5(8), 95–103.
- Ramadhan, Z. F., Sulaiman, I., Universitas, P., & Jakarta, N. (2018). *Model Latihan Serangan Taekwondo untuk Atlet Yuniior Usia SMA*. 5(2), 128–134.
- Rarasti, A., & Heri, Z. (2019). *p- ISSN: 1693-1475, e- ISSN: 2549-9777*. 18(1), 25–30.
- Sary, Y. N. E. (2017). Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 01(01), 6–12.
- Sheard, M., Golby, J., & Van Wersch, A. (2009). Progress toward construct validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ). *European Journal of Psychological Assessment*, 25(3), 186–193. <https://doi.org/10.1027/1015-5759.25.3.186>
- Sholicha, I. F., & W, A. D. (2020). Motivasi Berprestasi Dan Ketangguhan Mental

Atlet. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 91.  
<https://doi.org/10.30587/psikosains.v15i1.2004>

Studi, P., Psikologi, M., Psikologi, F., & Airlangga, U. (2016). *Pengaruh motivasi berprestasi dan dukungan sosial terhadap flow akademik pada siswa sma "x" di surabaya.*

Subarjah, H. (2016). *Hubungan antara Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar dengan Prestasi Belajar Mahasiswa.* 9(1), 117–130.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D.* Bandung : Alfabeta

Syah, M. V. A., & Jannah, M. (2021). Perbedaan ketangguhan mental ditinjau dari status atlet individu dan beregu pada siswa SMA X. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 145–152.

Taradipa, D. K., & Haryono, S. (2021). *Unnes Journal of Sport Sciences Pengaruh Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Atlet Taekwondo POPDA SMA Kabupaten dan Kota Pekalongan Tahun 2020.* 5(1), 18–25.

Verawati, I. (2017). Dukungan Sosial Orangtua Dalam Mengikutsertakan Anaknya Berlatih Di Krakatau Taekwondo Klub Medan. *Jurnal EduTech*, 3(2), 22–28.  
<https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/edutech/article/view/1247>