

ABSTRAK

Muhammad Firdaus. 2024. Hubungan Motivasi Berprestasi dengan Ketangguhan Mental Atlet Taekwondo Usia Remaja Kota Tasikmalaya. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesignifikan hubungan motivasi berprestasi dengan ketangguhan mental pada atlet Taekwondo usia Remaja Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet remaja (SMP) di Kota Tasikmalaya. Penelitian ini dapat penulis nyatakan berhasil. Keberhasilan ini dapat dibuktikan dengan adanya hubungan motivasi berprestasi dengan ketangguhan mental pada atlet Taekwondo usia remaja Kota Tasikmalaya.

Berdasarkan data yang diperoleh, rata-rata nilai kuesioner motivasi berprestasi yaitu 46,70 dan nilai kuesioner ketangguhan mental yaitu 35,02. Setelah semua data tersebut diuji ternyata *sampel* berasal dari populasi yang berdistribusi tidak normal. Maka pengujian data selanjutnya menggunakan uji *rank spearman*. Dari hasil perhitungan rank spearman diperoleh 0,5035. Artinya, termasuk kategori tinggi dan ke arah positif, artinya bahwa semakin tinggi motivasi berprestasi maka ketangguhan mental akan semakin kuat.

Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hubungan motivasi berprestasi dengan ketangguhan mental berpengaruh secara signifikan terhadap atlet Taekwondo usia Remaja Kota Tasikmalaya.

Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hubungan motivasi berprestasi dan ketangguhan mental berpengaruh secara signifikan terhadap atlet Taekwondo usia Remaja Kota Tasikmalaya.

Kata kunci : motivasi berprestasi, ketangguhan mental, atlet Taekwondo.