

## ABSTRAK

REKSI NURUJI, 2024. **Pengaruh Latihan Variasi *Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan variasi *shooting* terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada Siswa SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya dengan menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan variasi *shooting* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada Siswa SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya.

**Kata Kunci : latihan, sepak bola, *shooting*, variasi *shooting***

## **ABSTRACT**

REKSI NURUJI, 2024. *The Effect Of Shooting Variation Training On Shooting Skills In Football Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The aim of this research is to obtain information about the effect of shooting variation exercises on shooting skills in soccer games among SSB Al-Hilal Students, Tasikmalaya Regency. The research method used is the experimental method and the instrument in this research is shooting skills in soccer games. The population in this study were SSB Al-Hilal Students, Tasikmalaya Regency using a random sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically various shooting exercises have a significant effect on shooting skills in soccer games among SSB Al-Hilal Students, Tasikmalaya Regency.*

***Keyword : training, soccer, shooting, shooting variations,***