

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PRIBADI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMAKASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 1	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Definisi Oprasional.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 10	
TINJAUAN TEORETIS.....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Definisi Pencak Silat	10
2.1.2 Teknik Dasar Pencak Silat.....	12
2.1.3 Peraturan Pertandingan.....	13
2.1.4 Mental percaya diri.....	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Konseptual	17
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB 3 20	
3.1 Metode Penelitian.....	20
3.2 Variabel Penelitian	20
3.3 Populasi Dan Sampel.....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5 Instrumen Penelitian	22
3.6 Teknik Analisis Data	25
3.7 Langkah-langkah penelitian	26
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	27
BAB 4 28	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	28
4.1.1. Deskripsi data	29
4.1.1.2 Deskripsi Presentase Indikator Satu dan Dua.....	31
4.1.1.3 Deskripsi Presentase Indikator Tiga dan Empat.....	32
4.1.1.4 Deskripsi Persentase Indikator Lima.....	34

4.1.2 Pengujian Hipotesis	35
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
SIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angket Percaya Diri Kisi-kisi Instrumen Skala Kepercayaan diri.....	22
Tabel 2 Pernyataan Angket Percaya Diri	23
Tabel 3 Skala Penskoran	26
Tabel 4. Tingkat Percaya Diri Atlet Pencak silat pada Anggota UKM Universitas Siliwangi.....	28
Tabel 5. Nilai rata-rata (mean) dan standar deviasi tes	29
Tabel 6. Ktegori Skor Berdasarkan Kurva Normal Baku.....	29
Tabel 7. Data Dan Kriteria	30
Tabel 8. Deskripsi Presentase Indikator Satu	31
Tabel 9. Deskripsi Presentase Indikator Dua	32
Tabel 10. Deskripsi Persentase Indikator Tiga.....	33
Tabel 11. Deskripsi Persentase Indikator Empat.....	34
Tabel 13. Deskripsi Persentase Indikator Lima.....	35
Tabel 14. Hasil Uji Run test	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Prestasi.....	5
Gambar 2. Rumus Presentase.....	26