

## ABSTRAK

Hafiz Alam Al Ghiffari. 2024. *Analisis Percaya Diri Atlet Pencak Silat pada Anggota UKM Pencak Silat Universitas Siliwangi (Penelitian Kuantitatif Deskriptif pada Anggota UKM Pencak Silat Universitas Siliwangi)*. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Prestasi UKM pencak silat Universitas Siliwangi meningkat kembali setelah pandemi covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat rasa percaya diri Atlet pencak silat pada anggota UKM pencak silat Universitas Siliwangi. populasi seluruh anggota ukm pencak silat universitas siliwangi yang berjumlah 43 orang Sedangkan sampel yang dipilih 26 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif deskriptif, dimana pengambilan data dilakukan hanya satu kali. instrumen pada penelitian ini menggunakan angket/kuisisioner dengan menggunakan 5 indikator sebagaimana dicanangkan oleh Peter Lauster (1976). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan diri Atlet Pencak Silat pada Anggota UKM Pencak Silat Universitas Siliwangi tidak sama dengan Tinggi. Hal ini dikarenakan penelitian ini dilakukan pada saat latihan pencak silat berlangsung. Hal ini juga terjadi karena ada beberapa faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri Atlet Pencak Silat, yakni Atlet Pencak Silat mampu bertindak mandiri dalam mengambil keputusan (Indikator 2), dan atlit mampu mengenal kelebihan dan kekurangan diri sendiri (indikator 5).

Kata kunci: *Tingkat Kepercayaan Diri, Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat.*

## **ABSTRACT**

Hafiz Alam Al Ghiffari. 2024. Analysis of Self-Confidence of Pencak Silat Athletes among Members of Siliwangi University Pencak Silat UKM (Descriptive Quantitative Research on Siliwangi University Pencak Silat UKM Members). Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya.

The achievements of Siliwangi University's pencak silat UKM have increased again after the Covid-19 pandemic. The aim of this research is to determine the level of self confidence of pencak silat athlete among members of the Siliwangi University pencak silat UKM is 43 people. Meanwhile, the sample selected was 26 people. The research method used is a descriptive quantitative method, where data collection is carried out only once. The instrument in this research use a questionnaire using 5 indicators as proposed by Peter Lauster (1976). The results of the research show that the level of self confidence of pencak silat athlete among the pencak silat UKM members Siliwangi University is not the same high. This is because this research was carried out during prncak silat training. This also happens because there are several factors that influence the self confidence ofd pencak silat athlete, namely pencak silat athlete are able to act independently in making decisions (indicator 2), and athlete are able to organize their own strengths and weaknesses (indicator 5).

*Keywords: Confidence Level, Pencak Silat Student Activity Unit.*