

KATA PENGANTAR

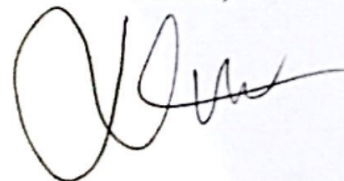
Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Proposal yang penulis susun ini berjudul **“PENGARUH VARIASI LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI IMPLIKASINYA TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 200 METER”**.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Hipotesis penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sehingga dapat diterapkan di kehidupan sehari – hari khususnya di bidang olahraga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, hal ini disebabkan karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan skripsi ini sangat diharapkan. Atas segala perhatian, penulis ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 30 Januari 2023

Penulis,



Muhammad Restu Illaahi