

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI IMPLIKASINYA  
TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 200 METER**


(Penelitian Eksperimen pada Anggota Renang *Sukapura Swimming Club* Kota  
Tasikmalaya Tahun 2023)

**MUHAMMAD RESTU ILLAAHI  
182191030**

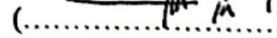
Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 09 Juni 2023

Dewan Penguji :

Penguji 1 : H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.

(.....)

Penguji 2 : Iman Rubiana, S.Pd., M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Selly Purnama, S.Pd., M.Pd.

(.....)

Penguji 4 : Ucu Muhammad Afif, M.Pd.

(.....)

Penguji 5 : Ari Priana, M.Pd.

(.....)