

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI
IMPLIKASINYA TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA
BEBAS 200 METER**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

MUHAMMAD RESTU ILLAAHI

182191030

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**