

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt. atas limpahan rahmat dan karunianya, serta nikmat sehat sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal skripsi yang berjudul “Perbandingan Dampak Olahraga *Calisthenics* dan *Parkour* Terhadap Kebugaran Jasmani” sebagai syarat untuk mengerjakan skripsi pada program sarjana Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk para pembaca dan tidak lupa penulis mohon maaf apabila dalam penyusunan penelitian ini terdapat kesalahan baik dalam kosakata ataupun isi dari keseluruhan penelitian ini. Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kebaikan untuk kedepannya.

Tasikmalaya, 16 Mei 2024

Alwi Resmana  
202191041

## UCAPAN TERIMAKASIH

Terwujudnya skripsi ini pada hakikatnya atas pertolongan Allah S.W.T, namun dengan demikian skripsi ini tidak akan selesai berkat bantuan dari pihak yang telah memberikan dorongan, semangat bimbingan yang tak ternilai harganya. Untuk itu ucapan terimakasih patut diberikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. Nundang Busaeri, M.T., IPU., ASEAN Eng. selaku Rektor Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
2. Dr. Hj. Nani Ratnaningsih., Dra., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keuruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
3. Dr. Nanang Kusnadi., M.Pd. AIFO selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
4. Dr. Dicky Tri Juniar, M.pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, pengarahan, motivasi dan juga nasehat dengan penuh kesabaran sampai penelitian ini selesai;
5. Ridwan Gumilar., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, pengarahan, motivasi dan juga nasehat dengan penuh kesabaran sampai penelitian ini selesai;
6. Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd selaku Wali Dosen yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis
7. Bapak dan ibu dosen jurusan pendidikan jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah membimbing, mendidik dan memberikan arahan kepada penulis;
8. Seluruh pihak Komunitas Calisthenics Tasikmalaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian;
9. Seluruh pihak Komunitas Parkour Tasikmalaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian;
10. Ayahanda Maman Supratman yang telah menjadi ayah terhebat. Terimakasih atas jasa yang tanpa kenal lelah dan menyerah dalam memperjuangkan kebahagiaan dan memberikan pendidikan terbaik untuk anak-anak nya. Do'a dan restu yang selalu diberikan selalu mengiringi setiap langkah dan keyakinan

sehingga dimudahkan segala urusan. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmatnya dan penulis bangga dan bersyukur telah memiliki ayah yang luar biasa.

11. Almh. Ibunda tercinta Teti Sumiati, seorang ibu yang luar biasa. Terimakasih telah melahirkan dan merawatku. Walaupun dengan waktu yang singkat. Banyak pelajaran yang saya lewati tanpa sosok ibu. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat saya terjatuh tertampar realita. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang ibu berikan. Alhamdulillah penulis sudah berada pada tahap ini, Terimakasih sudah menjadi panutan, meskipun pada akhirnya penulis harus berjalan sendiri tanpa kau temani. Allahummaghfirlaha warhamha wa'aafi ha wa'fu anha
12. Kepada Ibu Noneng dan keluarga. Terimakasih atas segala support dan do'a yang telah diberikan kepada penulis
13. Saudara kandung tercinta yang memberikan dorongan motivasi serta semangat dalam pengerjaan skripsi ini;
14. Seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas pertemanannya sampai saat ini;
15. Teman-teman Jurusan Pendidikan Jasmani angkatan 2020, khususnya teman-teman kelas A, Barudak Saluto, yang turut memberikan banyak bantuan selama perkuliahan di Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi kepada penulis
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
17. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Terimakasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk tidak menyerah dalam hal sesulit apapun. Tetap bersyukur dan rendah hati.

Hanya kepada Allah swt., penulis memohon segala amal kebaikan dari semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda dan sebagai amal shaleh.